

Zwemmarathon 2025 - Reglement



Organisatie door sportdienst Diksmuide
Zwembad De Pluimen
Pluimstraat 18 - 8600 Diksmuide
051 79 33 00 | sportdienst@diksmuide.be

1. Er wordt gestreefd naar 7 uur ononderbroken zwemmen in 8 banen.
De eerste deelnemers starten om 09.00 uur, de laatste deelnemers zwemmen van 15.00 tot 16.00 uur. Er wordt op en om het uur gestart.
2. Doel is om een zo'n groot mogelijke afstand te zwemmen gedurende maximaal 1 uur. Wie wanneer zwemt wordt op voorhand bepaald tijdens het inschrijven.
3. In totaal zijn er 6 **categorieën**. Aan de zwemmarathon kunnen deelnemen:
 - Individuele
 - Families (minimum 1 deelnemende ouder en 1 kind)
 - Bedrijven
 - Teams (minimum 4, maximum 25 deelnemers)
 - Schoolteams
 - Jeugdbewegingen
4. Individuele zwemmen individueel in een baan, maximaal met 1 andere persoon naast hem/haar, gedurende 1 uur lang. Tussendoor even stoppen mag, dit bepaald de deelnemer zelf.
5. Voor de categorieën familie, jeugdbeweging, bedrijven en (school)teams mogen zich nooit **meer dan 2 teamleden per ploeg in een baan** bevinden.
6. De aflossing gebeurt na het aanraken van het einde van de zwembadrand. Wordt er te vroeg gestart, dan tellen de door dit lid gezwommen banen niet mee. Er mag in het ondiep of het diep gedeelte gestart worden.
7. Na het eindsein worden de 2 banen, voor diegenen die zich nog in het water bevinden, meegeteld.
6. Een deelnemer kan slechts voor één enkele groep zwemmen tijdens éénzelfde uur. Op een ander tijdstip mag hij evenwel met een andere groep aantreden.
7. De keuze van zwemstijl is vrijblijvend. Hulpmiddelen om de snelheid te bevorderen, zoals zwemvliezen, zijn niet toegestaan.
8. Aanmelden gebeurt bij voorkeur een halfuur voor de starttijd, zodat iedereen tijdig kan starten. Bij het aanmelden aan het onthaal geef je als deelnemer of teamverantwoordelijke het gepaste deelnamegeld af aan het onthaal.
9. Er wordt betaald per baan. Deelnameprijs bedraagt:
 - a) als individu: €5
 - b) als familie: €10
 - c) als (school)team, jeugdbeweging of bedrijf €10
(min. 4, max. 25 deelnemers/team)

10. Het totaal van de gezwommen lengtes per individu, gezin of groep afgelegd in één uur, bepaalt het **klassement**.

Het klassement wordt ingedeeld in enkele categorieën:

1. Schoolteams
 - a. 1^e graad lager
 - b. 2^e graad lager
 - c. 3^e graad lager
 - d. 1^e graad secundair
 - e. 2^e graad secundair
 - f. 3^e graad secundair
2. Teams
3. Bedrijven
4. Families
5. Individuele
 - a. Heren
 - b. Vrouwen

11. Het eindklassement is onmiddellijk beschikbaar na de zwemmarathon.