

Diksmuide 't gazetje

september - oktober - november - december 2025

lokaal dienstencentrum
TEN PATERSHOVE



PRAKTISCHE INFO



CONTACTGEGEVENS:

Telefoonnummer:

051 79 32 80

Mail:

tenpatershove@diksmuide.be

Adres:

M. Doolaeghestraat 2A, 8600 Diksmuide

OPENINGSUREN (MA-VRIJ):

Dienstencentrum Ten Patershove:

9.00 – 12.00 uur & 13.00 – 16.30 uur

Cafetaria:

10.00 – 12.00 uur & 13.30 – 17.00 uur (16.45 uur laatste bestelling)

SLUITINGSDAGEN:

maandag 10 november (brugdag Wapenstilstand)

dinsdag 11 november (Wapenstilstand)

woensdag 24 december tot en met vrijdag 26 december (kerstdagen)

donderdag 1 januari (nieuwjaarsdag) en vrijdag 2 januari (tweede nieuwjaarsdag)

COLOFON

Verantwoordelijke uitgever: OCMW Diksmuide, IJzerheemplein 1, 8600 Diksmuide

Vormgeving: grafische dienst.

Drukwerk: Dot-Promotions, Zarren

De informatie in dit magazine werd met de grootste zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor schade als gevolg van niet of onjuiste vermelding van gegevens in dit stadsmagazine. De uitgever acht zich slechts gehouden tot verbetering in de eerstvolgende editie.

INHOUD

Praktische info	2
Voorwoord	4
Centrumnieuws	5
Dienstverlening	7
Activiteitsaanbod	9
Fotocollage voorbij activiteiten.....	16
Extra activiteiten	17
Buurtgerichte Zorg	21
Quiz mee en win!.....	23

ONS TEAM

Charlotte Vallaeys,
centrumleider

Anick Dupret
medische pedicure

Michelle Cosse,
administratief medewerker/onthaal

Martine Peel,
onderhoudsmedewerker

Gamlat Kwaare,
onderhoudsmedewerker

Ilse Laverge,
beleidsmedewerker buurtgerichte zorg



VOORWOORD

Lieve allemaal,

De bladeren beginnen te vallen, de dagen worden korter en de geur van herfst hangt alweer in de lucht. De zomer zwaait ons langzaam uit en met een warme sjaal in de aanslag kijken we uit naar alles wat de komende maanden in petto hebben.

Bij Ten Patershove staan we niet stil, integendeel! We hebben een drukke maar gezellige periode voor de boeg. Zo hebben we terug heel wat activiteiten op de planning staan, van informatieve leermomenten tot ontspannende bijeenkomsten. Ondertussen bereiden we ons oudejaarsnamiddagfeest voor, een vaste waarde waar velen naar uitkijken. Verwacht opnieuw warmte, gezelligheid en dansbare nummers van Kristoff.

We plannen dit najaar ook een aantal creatieve workshops – laat je inspireren, probeer iets nieuws, en wie weet ontdek je verborgen talenten. Daarnaast trekken we er op uit: we brengen een bezoek aan het dagverzorgingcentrum in Vladslo én aan de assistentiewoningen op de Vismarkt – boeiende plekjes die zeker de moeite waard zijn om te leren kennen, voor jezelf in de toekomst of voor iemand dichtbij jou voor wie het moeilijker alleen thuis wonen wordt.

Ook in de buurt zijn we volop actief. Met Soep op de Stoep en de dorpsrestaurants blijven we dicht bij de mensen, letterlijk én figuurlijk. Onze buurtgerichte werking blijft groeien en er ligt nog heel wat moois in het verschiet. In het nieuwe meerjarenplan zitten ambitieuze plannen vevat die we stap voor stap samen willen realiseren – maar daarover binnenkort meer!

Met een klein beetje weemoed nemen we tijdelijk afscheid van onze administratief bedienende Michelle, die ons voor een jaar verlaat. We wensen haar het allerbeste en hopen snel een warme, enthousiaste vervanger te vinden om ons team te versterken. Ken je iemand die hier zou passen? Geef ons zeker een seintje!

En dan... tromgeroffel... Ten Patershove bestaat dit jaar 45 jaar! Wat een mijlpaal! We vieren dit op zaterdag 4 oktober met een feestelijke opendeurdag. Zet deze datum alvast met stip in je agenda, want het belooft een dag vol ontmoetingen, informatie en kennismakingen te worden.

We wensen je veel leesplezier met deze nieuwe editie van 't Gazetje. Hou je warm en tot snel bij Ten Patershove!

Warme groeten,

Het team van LDC Ten Patershove

centrumnieuws

OPENDEURDAG LDC TEN PATERSHOVE

We bestaan 45 jaar – en dat vieren we samen!

Op zaterdag 4 oktober 2025 zetten we van 14.00 tot 18.00 uur de deuren van Ten Patershove wagenwijd open voor jong en oud.

Kom meevieren tijdens onze feestelijke opendeurdag vol gezelligheid, muziek en lekkers. Maak kennis met onze werking, ontmoet onze enthousiaste vrijwilligers en ontdek wat er allemaal leeft binnen en rondom ons dienstencentrum.

Wat mag je verwachten?

- Voorstellingen van onze clubwerkingen
- Demo's & creatieve workshops
- Gratis optreden en live muziek
- Pannenkoekenbar verzorgd door Bar Biezoender
- Kinderanimatie voor de kleinsten
- Petanquetoernooi
- Tombola met leuke prijzen
- Rondleidingen & infostandjes over onze activiteiten en dienstverleningsaanbod

Of je nu vaste bezoeker bent, buurtbewoner, nieuwsgierige voorbijganger of toevallig langskomt – iedereen is van harte welkom!

TIJDELIJK AFSCHEID VAN MICHELLE

Met pijn in het hart nemen we tijdelijk afscheid van onze Michelle die een jaar onbetaald verlof neemt om haar stage in de immobiëlen aan te vatten.

We gaan haar hulpvaardigheid, enthousiasme en warme aanwezigheid enorm missen op de werkvloer. Michelle stond altijd klaar voor collega's, bezoekers en vrijwilligers, met een luisterend oor en een glimlach die weinigen zullen evenaren.

We wensen haar ontzettend veel succes toe in deze nieuwe uitdaging. Dat het een leerrijke, boeiende ervaring mag worden!

Hopelijk mogen we haar over een jaar opnieuw verwelkomen in het lokaal bestuur. Bedankt voor alles, Michelle!



WERELDDAG TEGEN ALZHEIMER

21 SEPTEMBER

Op 21 september is het Werelddag tegen Alzheimer, een dag waarop er wereldwijd extra aandacht gevraagd wordt voor mensen met dementie, hun naasten en zorgverleners. Dementie raakt niet alleen wie ermee leeft, maar ook hun familie, vrienden en de samenleving. Diksmuide als dementievriendelijke gemeente vergeet dementie ook niet. Daarom zetten we in onze regio sterk in op sensibilisering en hulp dichtbij.

Theatervoorstelling 'DeMensZien bij dementie'

Op **22 september om 19u30** ben je welkom in het Dorpshuis van Jonkershove (Houthulst) voor de theatervoorstelling 'DeMensZien bij dementie'. Deze avond wordt georganiseerd door Portus Praatcafé Dementie. Meer info via diksmuideportus@hotmail.com of via 051/43 44 34.

Musical 'Lichtgevoelig' in november

Op **6 en 7 november** strijkt de intieme en ontroerende musical *Lichtgevoelig* neer in **CC Kruispunt Diksmuide**. Deze voorstelling, in samenwerking met de **Alzheimer Liga**, vertelt het verhaal van liefde, verlies en de kracht van familie.

Voor de **avondvoorstellingen** zijn er nog **tickets beschikbaar** via www.lichtgevoelig.live (€45 per ticket).

Dementie-infopunten: jouw eerste aanspreekpunt bij vragen

In 2023 openen twee dementie-infopunten: laagdrempelige plekken waar je zonder afspraak terecht kunt met vragen zoals:

"Wat is dementie?"

"Mijn partner of ouder kreeg de diagnose, wat nu?"

"Op welke hulp kan ik rekenen?"

Onze infopunten vind je in:

- Lokaal dienstencentrum De Klaproos (Beerststraat 36, Vladslo)
- Thuiszorg Familiezorg (De Breyne Peellaertstraat 52, Diksmuide)

Openingsuren: elke werkdag van 9u tot 12u en van 13u tot 16u.

WASSALON

Wat?

In het wassalon kan je je kleding en bedlinnen laten wassen, drogen en eventueel laten strijken op verzoek.

Voor wie?

Dit aanbod geldt voor 60-plus-sers of voor mensen die doorverwezen werden door het Sociaal Huis.

Hoe?

Breng je wasgoed van maandag tot vrijdag binnen. Een week later kun je je gewassen, gedroogde en eventueel gestreken was terug komen ophalen.

Kostprijs?

Wassen én drogen: €5,70 per wasmachine

Strijken: €2,60 per begonnen halfuur



dienstverlening



BOODSCHAPPENDIENST

Wat?

Heb je moeite om zelf je boodschappen te doen? Maak dan gebruik van de boodschappendienst. Een vrijwilliger gaat alleen of samen met jou om je wekelijkse aankopen, naar de apotheek, de bank,....

Voor wie?

Iedereen die moeilijk bij de winkel geraakt, al dan niet permanent of tijdelijk door bijvoorbeeld ziekte.

Hoe?

Geef je aanvraag (met boodschappenlijstje) minstens twee werkdagen op voorhand telefonisch door. Een vrijwilliger doet de boodschappen van maandag tot en met vrijdag.

Kostprijs?

Je betaalt een kilometervergoeding van €0,4482/km (vertrek van vrijwilliger thuis tot thuiskomst vrijwilliger). Het tarief van de kilometervergoeding wordt jaarlijks op 1 juli gewijzigd. Dit tarief geldt tot eind juni 2026.



MEDISCHE PEDICURE

Wat?

Een slechte voetverzorging kan leiden tot vervelende klachten. Laat je voeten professioneel verzorgen. Ook diabetes- en oncologiepatiënten kunnen terecht bij voetspecialiste Anick.

Hoe?

Maak je afspraak met specialiste Anick Dupret via 0491 24 21 54

Kostprijs?

Je betaalt €20,00 per behandeling. Een terugbetaling is mogelijk, neem contact op met je mutualiteit.

Wanneer?

Maandag, dinsdag of woensdag.

DOUCHE

Wat?

Kan je je thuis niet douchen? Dan kan je op afspraak een douche nemen in het dienstencentrum.

Hoe?

Maak telefonisch of per mail een afspraak. Breng je eigen zeep, shampoo en handdoek mee.

Kostprijs? €3,10



ONTMOETINGSRUIMTE LDC

Bezoekers zijn van maandag tot vrijdag welkom in de ontmoetingsruimte van het dienstencentrum.

Wat?

Bestel er een drankje, geniet van een lekkere maaltijd op woensdag en vrijdag, lees er de dagelijkse krant, ga er telewerken, ...

Bar Biezoender op woensdag en vrijdag

Op woensdag en vrijdag tovert Bar Biezoender de ontmoetingsruimte om tot een gezellige foodbar. Je kunt er over de middag genieten van heerlijke vers gemaakte soep met een stutje met beleg of de suggestie van dat seizoen. Op woensdag kun je vanaf 14.00 uur ook heerlijke pannenkoeken eten. Reserveer je plekje via 0499 88 21 10.



MINDER MOBIELN CENTRALE

Wat?

De Minder Mobielen Centrale biedt vervoersmogelijkheden aan inwoners van Diksmuide met een beperkt inkomen die moeite hebben om zich te verplaatsen. Vrijwilligers brengen je naar een socio-culturele activiteit, een familiebezoek, de dokter, ...

Voor wie?

Ouderen, personen met een beperking of mensen in sociale noodsituatie.

Voorwaarden?

Wanneer je je komt inschrijven als lid vragen wij je om een bewijs van inkomen mee te brengen (aanslagbiljet, uittreksel inkomen,

...). Indien je inkomen onder het maximum van de inkomensgrens valt of je zit in een specifieke situatie dan kunnen wij je verder inschrijven.

Kostprijs?

Om gebruik te maken van de Minder Mobielen Centrale betaal je jaarlijks €18,00 lidgeld per persoon of €27,00 per gezin. Word je lid na 1 juli? Dan betaal je nog de helft.

Daarnaast betaal je per rit ook een administratiekost van €0,50, een kilometervergoeding van €0,4309* en een wachtvergoeding van €2,50 per uur vanaf het 2e wachtende uur.

***Het tarief van de kilometervergoeding wordt per kwartaal aangepast. Dit tarief geldt tot begin oktober 2025.**

ons aanbod

CLUBWERKINGEN

BILJART

Dagelijks van 9.00 tot 17.00 uur. Wanneer men wil of kan. Ten Patershove beschikt over een biljartzaal met 3 biljarttafels van 2,10m x 0,95m. Er wordt een eigen kampioenschap ingericht in 2 categorieën: boven of onder 40 puntengemiddelde. Er is ook driebandcompetitie. Jaarlijks worden er zo'n 4.000 matches gespeeld. Per match is de inzet €0,25.

€ €30,00/€6,00 (UitPAS Kansentarief Westhoek) lidgeld per jaar.

👤 Raphael Maes – 0472 47 67 45



PINGPONG

Op maandagvoormiddag van 10.30 - 11.30 uur en woensdagnamiddag van 14.00 - 17.00 uur en occasioneel op vrijdagvoormiddag kan je komen pingpongen in zaal Gerlacus van het LDC.

€ gratis

👤 Etienne Desanghere - 051 50 30 50



LIJNDANSEN

Elke maandagnamiddag van 14.00 tot 16.00 uur is er lijndans in het LDC. Het lijndansen op toffe muziek is voor iedereen toegankelijk. Je danst individueel dus een danspartner is niet nodig. Vooraf inschrijven is niet nodig, je komt gewoon langs.

€ 3 euro per dansles. De kostprijs met UitPAS Kansentarief Westhoek is 0,60 euro per dansles

👤 Arlette Doolaeghe - 058 51 65 54



NORDIC WALKING

We wandelen iedere dinsdag van 9.30 tot 10.30 uur. Afspraak aan de parking van sportcomplex De Pluimen. De eerste dinsdag van de maand wordt er verzameld op de parking van de Groene Kans. Er wordt telkens gekozen voor een afwisselend parcours, afhankelijk van het weer. Bij regenweer wordt er niet vertrokken.

€ €20,00/€4,00 (UiTPAS Kansentarief Westhoek) lidgeld per jaar.

👤 Marc Picavet (marc.picavet5@gmail.com) of Mieke Cardoen (miekecardoen1@telenet.be).



ZANGKOOR IJZERGALM

Tweewekelijks op dinsdag van 14.00 tot 15.15 uur in zaal Gerlacus in het LDC, kan je engelenstemmen van het zangkoor horen. Zangkoor IJzergalm zingt voornamelijk populaire liederen en vlotte meezingers. Muziekkennis is geen vereiste.

€ 20 euro lidgeld per jaar. De kostprijs met de UiTPAS Kansentarief Westhoek is 4 euro per jaar

👤 Liliane Bruynooghe - 0498 11 28 73



SCRABBLE

Wekelijks op donderdag om 14.00 uur in het LDC. Met in totaal 7 klinkers en medeklinkers de meest waardevolle woordencombinaties vormen is de uitdaging van het scrabble woordspel.

€ Dit aanbod is gratis.

👤 Rita Pollet – 051 500 691 – 0493 21 61 08



WANDELCLUB DE DONDERDAG-STAPPERS

De laatste donderdag van iedere maand is het wandelen geblazen. We spreken af op de startplaats van de wandeling om 14u stipt.

€ €30,00/€6,00 (UiTPAS Kansentarief Westhoek) lidgeld per jaar.

👤 Noël Vanacker – 0495 43 19 06 – vanackernoel@skynet.be

PETANQUE

Elke vrijdagmiddag om 14.00 uur wordt er petanque gespeeld. Als het weer het toelaat dan gaat dit door in de tuin en bij minder weer in zaal Gerlacus.

€ €25,00/€5,00 (UiTPAS Kansentarief Westhoek) lidgeld per jaar.

👤 Freddy Carton – 051 55 57 26

FIETSClub

Elke vrijdagmiddag vanaf april tot en met september gaat de fietsclub op pad. De start is telkens om 14.00 uur aan het stadhuis op de Grote Markt. Daarna volgt een fietstocht van ongeveer 30 kilometer. Halverwege de tocht houden we een gezellige stop om samen van een drankje te genieten. Bij slecht weer wordt er niet gefietst.

€ 25 euro lidgeld per jaar. De kostprijs met de UiTPAS Kansentarief Westhoek is 5 euro per jaar

👤 Eric Bracquez - 051 50 17 31
Luc Cabeke - 0497 72 14 45
Roland Crombez - 051 50 28 47
Erna Tytgat - 0478 65 27 39



CREATIEVE CLUBS

DE BEZIGE BIJTJES

Elke eerste maandag van de maand komt deze enthousiaste groep samen in de ontmoetingsruimte van het LDC. Ze houden zich bezig met breien, haken en naaien, telkens in een gezellige en ongedwongen sfeer. Iedereen is welkom, op voorwaarde dat je de basistechnieken een beetje kent. Heb je toch vragen of loop je vast? Geen probleem, er is altijd iemand die je graag helpt.

€ Deelname gratis.

Regine Demeyer – 0494 62 25 75
Chantal Maes – 0474 34 50 52
Cecile Van Troostenberghe –
0477 80 21 67

KANTKLOSSEN

Elke dinsdag- en woensdagnamiddag van 13.00 tot 16.30 uur komt onze kantklosgroep samen. In een gezellige sfeer werkt iedereen aan haar nieuwste creaties. Ben jij zelf ook bezig met kantklossen en lijkt het je fijn om

dat samen met anderen te doen? Dan ben je van harte welkom! We houden graag een plekje voor je vrij in onze groep.

DE JUISTE STEEK

Iedere woensdag van 13.15 tot 16.15 uur komt De Juiste Steek samen in de ontmoetingsruimte van het LDC. Of je nu graag breit, haakt, knutselt of creatief bezig bent op een andere manier: iedereen is welkom!

€ Deelname gratis.

Dianne Vandamme – 0474 42 11 90

HOBBYATELIER

In het hobbyatelier is iedereen welkom om op eigen houtje en naar eigen kennis een ontwerp uit te werken tijdens een gezellige babbel. De hobbyisten komen wekelijks samen op woensdagnamiddag van 13.00 tot 16.30 uur in zaal Zegerus in het LDC.

€ gratis



CURSUSSEN

YOGA

De yogalessen in Ten Patershove gaan wekelijks door op maandagmiddag van 14.30-15.45 uur in het zolderlokaal (ingang BIB). Of op donderdagavond van 19.30-20.45 uur in zaal Gerlacus

De lessen starten terug op maandag 1 september en donderdag 4 september en dit met een nieuwe gediplomeerde yoga-lesgever Nancy Lein.

€ €52/€10,40 (UiTPAS Kansentarieftarif Westhoek) voor een 10-beurtenkaart en €6,20/€1,30 (UiTPAS Kansentarieftarif Westhoek) per les.



SNIT EN NAAD

Je kan kiezen om te werken aan je eigen project of aan de slag te gaan met de sjablonen en patronen die voorzien zijn.

Samen met docente Myriam werk je stap voor stap aan jouw creaties. Er is ruimte voor persoonlijke begeleiding en uitwisseling van ideeën in een gezellige sfeer.

Wanneer?

Deze cursus wordt wekelijks op donderdag aangeboden, telkens in zaal Nicefoor in het LDC:

- Donderdagvoormiddag: 09.00 - 12.00 uur
- Donderdagnamiddag: 13.30 - 16.30 uur

Je bent vrij om één van beide momenten te kiezen, of beide te combineren.

- €
- 10 beurtenkaart € 62,40/€ 12,50 (UiTPAS Kansentarieftarif Westhoek)
 - Per les: €7,50/€ 1,50 (UiTPAS Kansentarieftarif Westhoek)

Nieuwe lessen starten op donderdag 4 september. Opgelet: het aantal plaatsen is beperkt.

TEKENEN EN SCHILDEREN

Laat je creativiteit de vrije loop tijdens de cursus Tekenen en Schilderen! Iedereen werkt op zijn eigen tempo en volgens zijn eigen ideeën in een ontspannen sfeer. Je krijgt hierbij persoonlijke begeleiding van Melissa Mommerency.

Er zijn twee momenten waarop je kan deelnemen:

- Donderdagnamiddag: 13.00 - 16.00 uur
- Vrijdagnamiddag: 13.30 - 16.30 uur

Beide lessen vinden plaats in zaal Zegerus in het LDC.

- €
- 10 beurtenkaart € 62,40/€ 12,50 (UiTPAS Kansentarieftarif Westhoek)
 - Per les: €7,50/€ 1,50 (UiTPAS Kansentarieftarif Westhoek)

Opgelet: de plaatsen zijn beperkt. Nieuwe lessen starten op 4/09 en 5/09

DIGITALE OPLEIDINGEN

Het werkingsgebied Digibank regio Diksmuide organiseert een vijftigtal verschillende digitale opleidingen. Dit kan gaan van korte, eenmalige vormingen tot langdurige cursussen. Zo zijn er vormingen over het gebruik van bepaalde apps of lezingen over specifieke thema's. Natuurlijk zijn er ook opleidingen die starten van nul zoals het gebruik van je smartphone, laptop of tablet.

Zoals je ziet, is er voor elk wat wils. Hieronder vind je een overzicht van onze vormingen, cursussen of sessies.

- De onlinediensten van de overheid
- Parkeren met 4411
- De cloudlibrary: aan de slag met het e-boekenplatform
- Artificiële intelligentie
- Smartphone voor beginners
- Android-basis
- Fiets- en wandelapps

Voor meer informatie over de opleidingen vind je op de website of kom langs in het onthaal.



Gefinancierd door
de Europese Unie
NextGenerationEU

HULP BIJ DIGITALE VRAGEN

Steeds meer zaken gebeuren tegenwoordig online via je laptop, tablet of smartphone. Dat kan soms voor moeilijkheden zorgen. Vanuit de Digibanken bieden wij plaatsen aan waar je gratis terecht kan met je digitale vragen. Je kunt er ook terecht voor ondersteuning bij het gebruik van je laptop, tablet of smartphone.

Kom langs in een van onze digipunten in de bib van Diksmuide:

- Iedere laatste maandag van de maand van 16.30 tot 18.30 uur
- Iedere donderdag van 10.30 tot 12.00 uur

Stel je digitale vragen aan onze vrijwilligers. Zij helpen je bij het gebruik van je laptop, tablet of smartphone.

Voorwaarden?

De digipunten zijn toegankelijk voor iedereen en zijn volledig gratis

Digitale hulp aan huis

Zit je met digitale vragen of heb je nood aan extra digitale ondersteuning? Maar je bent niet in de mogelijkheid om tot een digipunt te komen door:

- Gezondheidsproblemen
- Je bent minder mobiel
- Onverplaatsbaar toestel

Dan is er de mogelijkheid om een digihelper bij jouw thuis te laten langskomen. Iemand van het team komt dan op bezoek om samen met jou je problemen of vragen te bekijken en een oplossing aan te bieden.

Wil je graag een beroep doen hierop? Neem dan gerust contact op met de Digibank regio Diksmuide via digibanken@diksmuide.be

PROGRAMMA DIKSMUIDSE FILMCLUB IN CC KRUISPUNT

Datum	Filmtitel
Dinsdag 16/09	CONCLAVE
Dinsdag 30/09	PAST LIVES
Maandag 6/10	HASTA LA VISTA i.s.m Paliatieve zorg W-O
Dinsdag 14/10	HOLY ROSITA
Woensdag 22/10	BLACK TEA i.s.m De Noord-Zuidraad
Zondag 26/10	DE WILDE ROBOT (animatiefilm)
Woensdag 29/10	DE WILDE ROBOT (animatiefilm)
Dinsdag 28/10	THE ZONE OF INTEREST
Maandag 3/11	PAULINE EN PAULETTE i.s.m Okra
Dinsdag 4/11	PAULINE EN PAULETTE i.s.m Okra
Dinsdag 11/11	EL PARAISO
Dinsdag 25/11	SKUNK
Dinsdag 09/12	LES PASSAGERS DE LA NUIT
Dinsdag 16/12	GOODBYE JULIA i.s.m Noord-Zuidraad
23/12	LE RAVISSEMENT

Toegangsprijs : € 4 - Kansenpas: € 0,8

Organisatie: Diksmuidse Filmclub ism. Lokaal dienstencentrum en CC Kruispunt.

Email : dfilmclub@hotmail.com – Website : dfilmclub.wordpress.com

Info: Kris Vanblaere – 051/50 46 62



SPORTAANBOD VOOR SENIOREN @SPORTCOMPLEX DE PLUIMEN

Op dinsdag van 10u tot 11u

Op dinsdag van 15u tot 15u45 en van 15u45 tot 16u30

Op woensdag van 10u tot 11u

Op donderdag van 9u tot 10u

Begeleide fitness

Watergym

Beweeg, blijf fit!

Aerobics Mix

Inschrijven kan vanaf 8 september 19u via de webshop of aan het onthaal van het sportcomplex.

fotocollage



Daguitstap



Volksspelen



Dag van de buren



Langste tafel



Daguitstap fietsclub

extra activiteiten

DINSDAG 16/09 T.E.M. 19/09 - PLANTJESWEEK VOOR KOM OP TEGEN KANKER

Bij LDC Ten Patershove zetten we onze schouders onder de jaarlijkse **plantjesverkoop ten voordele van Kom op tegen Kanker**.

Kom langs en koop een mooie **azalea** voor slechts **€10,00**. Zo steun je het belangrijke werk van Kom op tegen Kanker én fleur je tegelijk je huis of tuin op!

 Dinsdag 16 t.e.m. vrijdag 19 september

 Tijdens de openingsuren van het dienstencentrum 9.00-12.00 & 13.00-16.30 uur.

 LDC Ten Patershove, onthaal

 €10,00 per azalea



DINSDAG 14/10 - WORKSHOP BAMBOESTUKJE MAKEN MET TAMARA



Samen met Tamara ga je aan de slag om een uniek bamboestukje te maken. Stap voor stap leer je hoe je van eenvoudige materialen iets moois en persoonlijk kan creëren. Er is ruimte voor een gezellige babbel en vooral veel plezier!

Schrijf je snel in en beleef een fijne namiddag vol creativiteit en ontspanning.

 Dinsdag 14/10

 14.00-16.30 uur

 LDC Ten Patershove, zaal Quirinius

 €25,00/€5,00 (UITPAS Kansentarief Westhoek). Meebrengen: breekmes, plankje, lat, lijmpistool + lijm

 Aanmelden kan t.e.m. 7/10 via telefoon 051 79 32 80, via mail tenpatershove@diksmuide.be of aan ons onthaal.

VRIJDAG 17/10 - INFOSESSIE UITVAART (CORNELIS UITVAARTZORG)

Tijdens de informatieve sessie van Cornelis Uitvaartzorg kom je alles te weten wat komt kijken bij een uitvaart. Je krijgt er inzicht in de praktische, emotionele en financiële aspecten van een begrafenis of crematie en antwoorden op vragen rond dit thema.



Vrijdag 17/10



14.00-16.30 uur



LDC Ten Patershove, zaal Nicefoor



Gratis



Aanmelden kan t.e.m. 10/10 via telefoon 051 79 32 80, via mail tenpatershove@diksmuide.be of aan ons onthaal.



22/10 - WORKSHOP FIETSHERSTELLING – LEER ZELF KLEINE HERSTELLINGEN DOEN!

Ben je het beu om voor elke kleine fietsreparatie naar de fietsenmaker te moeten? Tijdens onze workshop fietsherstelling leer je hoe je zelf eenvoudige, maar veelvoorkomende problemen aan je fiets kunt oplossen.

Onder begeleiding van een ervaren hersteller gaan we praktisch aan de slag. Je leert onder andere:

- Hoe je een **lekke band** opspoort en repareert
- Hoe je **remblokken** controleert en vervangt
- Hoe je je **ketting** onderhoudt
- Hoe je een basiscontrole uitvoert voor **veiligheid en goede werking**

Deze workshop is ideaal voor iedereen die zelfstandig op weg wil kunnen met de fiets, zonder telkens hulp te moeten inschakelen voor kleine mankementen.



Fietbieb, Polderpand



woensdag 22 oktober



19u30



€ 3/€ 0,6 UitPas Kansentarief Westhoek



Inschrijven ten laatste tegen... bij het onthaal of via 051 793280 of tenpatershove@diksmuide.be
! opgelet : plaatsen zijn beperkt !

VRIJDAG 24/10 - KAAS EN BIERPROEVERIJ MET BIERSCOMMELIER KRISTEL LOGIE

Zin in een gezellige avond vol smaak en ontdekking? Kom dan op vrijdag 24 oktober om 18u30 naar de bier- en kaasproeverij in het café van LDC Ten Patershove.

Biersommelier Kristel Logie uit Poperinge

neemt je mee op een heerlijke reis langs verrassende combinaties van ambachtelijke bieren en bijpassende lokale kazen.

Plaatsen zijn beperkt, dus schrijf je snel in!

 Lokaal Dienstencentrum Ten Patershove

 Vrijdag 24 oktober om 18u30

 €25,00 (activiteit, bier en kaas inbegrepen)

 inschrijven ten laatste tot en met maandag 13 oktober 2025 aan het onthaal of via 051793280 of tenpatershove@diksmuide.be



12/11 - LES REANIMATIE & GEBRUIK VAN DE AED

Weet jij wat je moet doen bij een hartstilstand? Snel en juist handelen kan levens redden. Tijdens deze les krijg je een duidelijke en praktische uitleg over hoe je iemand kan reanimeren én hoe je een Automatische Externe Defibrillator (AED) correct gebruikt. Onder begeleiding van een ervaren lesgever leer je:

- Hoe je hartmassage uitvoert
- Hoe je een AED herkent en inzet
- Wanneer je moet handelen
- Wat je zeker niet mag vergeten in een noodsituatie

Deze sessie is bedoeld voor iedereen – voorkennis is niet nodig. We maken het praktisch, begrijpelijk en laagdrempelig. Ook is er ruimte voor vragen en oefening.

 Lokaal Dienstencentrum - zaal Nicefoor

 Woensdag 12 november

 14u

 Inschrijven kan aan het onthaal of via 054 793280 of via tenpatershove@diksmuide.be

 € 3/€ 0,60 (UitPAS Kansentarief Westhoek)

We hopen je daar te zien – samen maken we het verschil in een noodsituatie!



Ben je benieuwd welke zorgmogelijkheden er zijn in onze regio? Heb je vragen over zelfstandig wonen met ondersteuning, of ben je op zoek naar een plek waar je overdag terecht kan voor zorg en gezelschap? Tijdens twee bezoeken nemen we een kijkje achter de schermen.

Maandag 17 november - Sint-Andries - Vismarkt 5

We brengen een bezoek aan de 40 assistentiewoningen op de Vismarkt. Deze woningen bieden een comfortabele en veilige woonvorm voor wie zelfstandig wil blijven wonen, met zorg en hulp binnen handbereik. Tijdens het bezoek krijgen we uitleg over het concept, de dienstverlening en kunnen we enkele woningen bekijken. Een unieke kans om kennis te maken met deze woonvorm!

Maandag 24 november - Dagverzorgingscentrum Het Kloosterhof in Vladslo

Een week later trekken we naar het dagverzorgingscentrum Het Kloosterhof, een warme plek waar mensen overdag terecht kunnen

voor zorg, activiteiten, maaltijden en sociaal contact. Ideaal voor wie thuis woont maar extra ondersteuning of structuur zoekt tijdens de dag.

We krijgen toelichting over de werking, het dagprogramma, vervoer en praktische toelatingsvoorwaarden.

Vervoer wordt voorzien vanuit het Lokaal Dienstencentrum (indien gewenst).

-  maandag 17 november en maandag 24 november
-  14.00 vertrekken vanuit LDC Ten Patershove, 14.30 uur ter plaatse.
-  gratis, koffie ter plaatse te betalen.
-  graag inschrijven voor maandag 10 november – inschrijven voor aparte bezoeken is mogelijk.

19/11 – WEEK VAN DE SENIOREN – OPTREDEN VOS EN WEZEL

In het kader van de Week van de Senioren bundelen Lokaal Dienstencentrum Ten Patershove, de Seniorenadviesraad en CC Kruispunt de krachten voor een gezellige en mooie namiddag.



Optreden 'Kolders' door Vos en Wezel

Het Zuid-West-Vlaamse trio Vos en Wezel brengt een programma waarin zowel de smakelijke lach, de goedbedoelde traan en het fijnbesnaarde lied een veilig onderkomen krijgen.

Na het optreden genieten we van een deugddoende kop koffie en lekker stuk taart.

 Woensdag 19 november

 14.30 uur

 Schouwburg, CC Kruispunt

 €18,00 / €3,60 kansentarium UitPAS Westhoek (taart + koffie inbegrepen)

 tickets te koop via www.cckruispunt.be of via info@cckruispunt.be of via 051 79 32 50

9/12 – KERSTHOEPEL MAKEN MET TAMARA

Zin in een gezellige, creatieve namiddag in kerstsfeer? Samen met Tamara maak je een vrolijke en feestelijke kersthoepel vol kerstballen, strikjes en andere versiering. Ideaal om jouw huis extra warm en sfeervol te maken voor de feestdagen!

 Dinsdag 9/12

 14.00-16.30 uur

 LDC Ten Patershove, zaal Quirinius

 €25,00/€5,00 (UitPAS Kansentarium Westhoek)
Meebrengen: 30 tal plastieken kerstballen (groot en klein (gemengd), versieringen (strikjes, belletjes, sterretjes, ...), lijmpistool + lijm.

 Aanmelden kan t.e.m. 2/12 via telefoon 051 79 32 80, via mail tenpatershove@diksmuide.be of aan ons onthaal.





23/12 – KERSTKOEKJES GLAZUREN MET ROSETTE

Kom samen met Rosette heerlijke kerstkoekjes glazuren! We maken er een fijne, ongedwongen namiddag van, met veel tijd voor een babbeltje, een lach én natuurlijk kleurrijke koekjes. Perfect om alvast in de kerstsfeer te komen!

Een ideale activiteit om met de kleinkinderen te doen.

 Dinsdag 23/12

 14.00-16.30 uur

 LDC Ten Patershove, zaal Quirinius

 €5,00/€1,00 (UitPAS Kansentarief Westhoek)
Meebrengen: doosje om de koeken in mee te nemen

 Aanmelden kan t.e.m. 16/12 via telefoon 051 79 32 80, via mail tenpatershove@diksmuide.be of aan ons onthaal.



31/12 – OUDEJAARSNAMIDDAG- FEEST ISM 'T VLOT

Ondertussen wordt het een mooie traditie en zetten we samen de laatste dag van het jaar in met een gezellige namiddag! We maken tijd voor elkaar, om elkaar een gelukkig nieuwjaar te wensen en uiteraard ook voor een lekker dessertbuffet én de benen los te schudden op de dansvloer. Zanger Stoffel is terug van de partij! Iedereen is welkom, van jong tot oud!

 woensdag 31 december

 14u tot 17u

 LDC Ten Patershove, zaal Gerlacus

 deelnemen is gratis , maar we vragen wel om een dessertje mee te brengen, klein of groot, zelfgemaakt of zelfgekocht, maakt niet uit. Wij trakteren met koffie, thee en frisdrank.

 Inschrijven verplicht aan het onthaal in LDC Ten Patershove

boterzachte buurt

APEROBABEL

Deze zomer trokken we net als vorig jaar samen met LDC De Klaproos de Aperobabbels van buurt naar buur voor een Aperobabbel. Enkele sfeerbeelden vind je bij de fotocollage.

Tijdens deze ontmoetingsmomenten konden de burens, vrienden, familie,... gezellig bijpraten met een zomers drankje aan een democratische prijs.

De aperobabbels lopen ook in september nog door.

Dinsdag 02/09	Parking Polderpand	14u-17u	Ism Nuniek en de Klapstoel
Vrijdag 19/09	Zonnestraal	17-19u30	Ism met Overkop
Maandag 29/09	Station	10u30	Ism Whoppaaaa
Vrijdag 12/09	Tuin LOI	10u30	Ism LOI



SOEP OP DE STOEP

Breng je soeptas mee, vul ze voor €0,50 en geniet van een warme babbel!

Kom langs tussen 10u30 en 12u voor een warme kop soep én een gezellige babbel met burens, familie, kennissen of toevallige passanten want soep smaakt nóg beter in goed gezelschap!. Iedereen welkom – jong en oud!

Voor slechts €0,50 kan je je soeptas vullen. Blijf gerust even hangen voor een gezellig praatje. Geen inschrijving nodig – gewoon langskomen!



Vladslo	24/09/2025	Speelplein (bij slecht weer: Klapstoel)
Nieuwkapelle	08/10/2025	Marktpllein
Leke	15/10/2025	Speelplein Kloosterstraat
Kaaskerke	06/11/2025	Kerk
Esen	19/11/2025	Esenplein
Woumen	02/12/2025	Plein Zilvervogel
Beerst	10/12/2025	plein Schoolstraat t.h.v. VBS Beerst'
Mandelwijk	26/12/2025	Koriaander

WIST JE DAT.....

- het Lokaal dienstencentrum in oktober 45 jaar bestaat en er daarom gratis koffie en taart wordt aangeboden aan de eters van de dorpsrestaurants in oktober (en in november in Pervijze, Leke en Esen)?
- Vanaf september terug een dorpsrestaurant in Pervijze is en dit weer afgewisseld wordt met het dorpsrestaurant in Oostkerke?
- Je na de dorpsrestaurants in Pervijze en Oostkerke welkom bent voor een koffietjes, een babbeltje en/of een activiteit in het dorpspunt dat uitgebaat wordt door de mensen van De Lovie?
- Dat er een digitaal buurtnetwerk Hoplr in alle buurten bestaat waar bewoners van eenzelfde buurt berichten, vragen, hulp en informatie kunnen delen. Denk aan maar het vragen of aanbieden van hulp bij dagdagelijkse dingen (vuilzak buiten zetten, gras afrijden,...), het organiseren van een buurtfeest of het melden van een verdachte situatie. Meer info kun je hierover bij het onthaal krijgen.

DORPSRESTAURANTS

Zin om samen met dorpsgenoten bij te praten bij een lakkere maaltijd?

Dan verwelkomen we je graag in (een van) onze dorpsrestaurants. Kom voor € 8,6 euro genieten van een aperitief met hapjes, soep, hoofdgerecht en een dessertje (incl. water en tafelbier, koffie €1)

Welkom vanaf 12 uur!

Hieronder vind je de data wanneer en waar de dorpsrestaurants doorgaan.

Reserveer jouw plaatsje minstens twee dagen op voorhand via telefoon (051 79 32 80) of via mail tenpatershove@diksmuide.be

SEPTEMBER

09/09	Vladslo	OC De Zwaan	
11/09	Centrum	LDC Ten Patershove	
16/09	Pervijze	OC Ten Bercle	NM dorpspunt Pervijze : Muziek met Inzes
18/09	Leke	OC Lecca	13u45 Opleiding digigbank 'Online diensten van de overheid'
23/09	Nieuwkapelle	Zaal Triangel	
25/09	Esen	OC Ingelram	13u45 Opleiding digigbank 'Parkeren met 4111'

OKTOBER : 45 JAAR LDC!

09/10	Centrum	LDC Ten Patershove	
07/10	Vladslo	OC De Zwaan	
14/10	Oostkerke	OC Volcraven	NM dorpspunt Oostkerke
16/10	Keiem	OC De Kring	
21/10	Nieuwkapelle	Zaal Triangel	
23/10	Woumen	OC Walnes	

NOVEMBER

04/11	Vladslo	OC De Zwaan	13u45 Opleiding Digibank 'Supermarkt apps'
13/11	Centrum	LDC Ten Patershove	
18/11	Pervijze	OC Ten Bercle	NM Dorpspunt Pervijze
20/11	Leke	OC Lecca	
25/11	Nieuwkapelle	Zaal Triangel	13u45 Opleiding Digibank : 'QR codes : wat zijn ze en hoe gebruik ik ze?'
27/11	Esen	OC Ingelram	

DECEMBER

04/12	Centrum	LDC Ten Patershove	
09/12	Vladslo	OC De Zwaan	
09/12	Oostkerke	OC Volcraven	NM Dorpspunt Oostkerke
11/12	Keiem	OC De Kring	13u45 Opleiding Digibank : 'Slim je wachtwoorden beheren'
16/12	Nieuwkapelle	Zaal Triangel	
18/12	Woumen	OC Walnes	13u45 Opleiding digibank : 'De Cloud : wat is het en wat doet het?'

QUIZ MEE en win!

1. Hoe noemt het initiatief welke digitale opleidingen, gratis, aanbiedt aan de inwoners van groot Diksmuide?
 - a Digipunt
 - b Digitaalpunt
 - c Digibanken
2. Hoe heet het zangkoor van het LDC Ten Patershove?
 - a Yzergalm
 - b Ijzersterk
 - c Ijzerkoor
3. In het menu van het dorpsrestaurant is volgende NIET aanwezig?
 - a Aperitief + 3 hapjes
 - b Tafelbier (blond/bruin) + water (plat/spuit) à volonté
 - c Verwenkoffie

Winnaar vorige editie: Proficiat, **Germaine Fonteyne** uit Diksmuide! Je kunt de bon komen ophalen in het onthaal van LDC Ten Patershove.

Oplossing 't Gazetje september-oktober-november-december 2025:

1	2	3

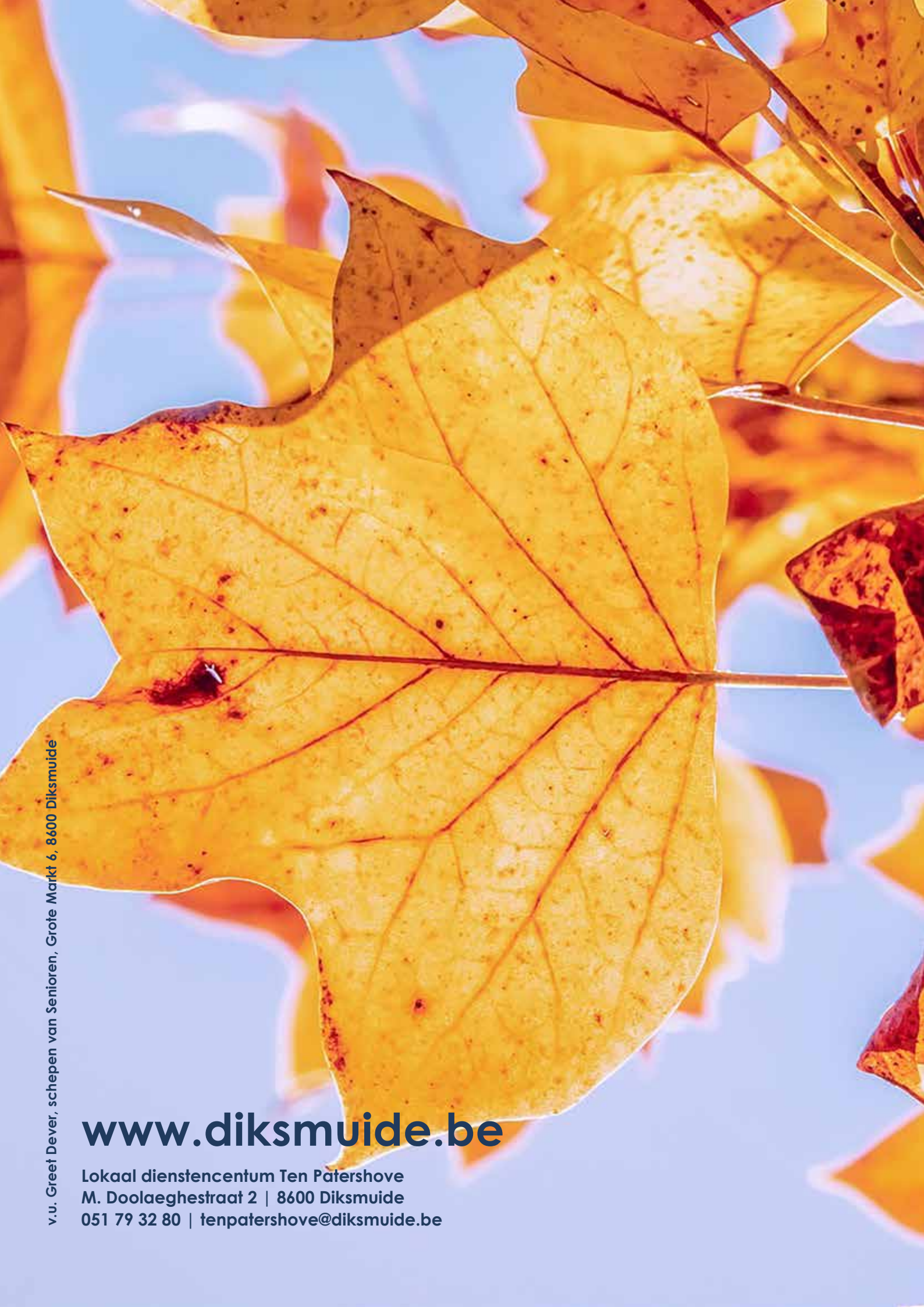
naam.....

adres

telefoonnummer

Wat kun je deze keer winnen? Bon voor 2 personen om van een gratis maaltijd te genieten in een dorpsrestaurant naar keuze.

Oplossing afgeven, opsturen of deponeren in de ideeënbus (in het onthaal van het LDC) kan t.e.m. **24 november 2025**.



v.u. Greet Dever, schepen van Senioren, Grote Markt 6, 8600 Diksmuide

www.diksmuide.be

Lokaal dienstencentrum Ten Patershove
M. Doolaeghestraat 2 | 8600 Diksmuide
051 79 32 80 | tenpatershove@diksmuide.be