

april 2019

Diksmuide

info

**DE PLUIMEN
ACHTER DE SCHERMEN**
Za 30 maart, 9-17 uur

TUIN@MARKT
Wo 3 tot zo 14 april

**DIKSMUIDSE
PAASFOOR**
Za 20 t.e.m. wo 24 april

**SDG-HELDEN MET
HUN EIGEN VERHAAL**

En jij? Wat doe jij?





THUISZORGWINKEL

samen met 

Slapen als een roos

In april krijg je van ons een wakker antwoord op al je slaapvragen. Kom langs en maak kennis met onze matrassen en kussens. Ervaar het zelf en voel meteen wat jij het meest comfortabel vindt.

Slaapmaand van 1 tot 30 april

Acties

20 % korting op een Tempur® matras Jersey.

€200 korting + gratis matrassloop (t.w.v. €59) op een één-persoonsmatras + hoofdkussens van Yuno.

Gratis kussen Dolce bij aankoop van een Sampli zorgmatras type Luxury of Heavy Care.

PAKKET VOORDEEL

Een Arminia zorgbed samen met een Sampli Luxury of Heavy Care zorgmatras, Dolce hoofdkussens 60cm en een zorgdekbed van ~~€2158~~ voor €1674

Thuiszorgwinkel Diksmuide -IJzerlaan 21 - T 051 23 34 90

Openingsuren:

ma-vrij: 9u-12u30/13u30-17u30 - za: 9u30-12u15



(*) actie geldig tot 30 april en niet cumuleerbaar met andere kortingen of acties.

www.thuiszorgwinkel.be - info@thuiszorgwinkel.be

OP ZOEK NAAR OF WERKEN ALS HUISHOUDHULP?

INFO EN VACATURES OP POETSBUREAU.BE
OF BEL [051/51.90.40](tel:051519040)



HET POETSBUREAU
HUISHOUDHULP VIA DIENSTENCHEQUES

HET POETSBUREAU DIKSMUIDE
GROTE MARKT 39, 8600 DIKSMUIDE



In dit magazine



**Voorstelling fotoboek
Dit is Diksmuide**
> p. 7



**Alle akten voortaan
digitaal verzameld**
> p. 8



**SDG-helden met
hun eigen verhaal**
> p. 21



**De Pluimen achter de
schermen: za 30 maart**
> p. 25



Tuin@Markt
Wo 3 tot zo 14 april
> p. 29



Diksmuidse Paasfoor
Za 20 t.e.m. wo 24 april
> p. 37

leven in Diksmuide

Zitdagen / Wachtdiensten	4
Uit de raad van 25 februari	5
Fotoboek: Dit is Diksmuide	7
Alle akten digitaal verzameld	8
Vacatures bij stad Diksmuide	9
Ventileer en verlucht je woning	11
Gratis huisvuilzakken	12
Dag van de buren: doe mee	14
Valpreventie	15
Stad zoekt jeugdambassadeurs	16
Je straat als speelstraat	18
Regionale stappenclash 2019	19
Vrijwilligerspunt	20
SDG-helden met hun verhaal	21

Uit in Diksmuide

Opendeur werf De Pluimen	25
Tentoonstellingen in april	25
Laat je in de bloemen zetten	26
Waar knelt het schoentje	28
Tuin@markt	29
Lezing De mensengenezer	30
Theater Amnes(t)ie	31
Week van de markt	32
MNM-paaseierenraap	33
Start to triathlon	36
Diksmuidse Paasfoor	37
Gezinspicknick	38
Buitenspeeldag	38
Week van de lokale kunsten	39
Nieuw UitPAS-aanbod	41
Sportwedstrijden	42

COLOFON

Diksmuide info is het officieel infomagazine van stad Diksmuide dat maandelijks (behalve in augustus) gratis wordt aangeboden aan de Diksmuidse bevolking.

Coördinatie en redactieadres: communicatiedienst, Marc Hindryckx, communicatiedeskundige, administratief centrum, Heernisse 6, 8600 Diksmuide, 051 79 32 16, marc.hindryckx@diksmuide.be.

Interne werkgroep communicatie: Lies Laridon, Marie Herman, Odette Soenen, Francine Vanleenhove, Jan Colaert, Jean-Pierre Jensen, Herman Demoen, Charlotte Aneca, Roos Devlieghere, Marc Hindryckx, Stijn Dujardin, Nathalie Vanraepenbusch en Anniek Durnez.

Verantwoordelijke uitgever: stad Diksmuide, Lies Laridon, burgemeester, stadhuis, Grote Markt 6, 8600 Diksmuide.

Grafische vormgeving: grafische dienst, Roos Devlieghere, projectcoördinator grafische dienst.

Drukwerk en reclameregie: drukkerij Pattyn, Handelsstraat 17, Industrieterrein I, 8630 Veurne, 058 31 44 55, fax 058 31 50 32, info@drukkerij-pattyn.be, www.drukkerij-pattyn.be.

De informatie in dit magazine werd met de grootste zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor schade als gevolg van niet of onjuiste vermelding van gegevens in dit stadsmagazine. De uitgever acht zich slechts gehouden tot verbetering in de eerstvolgende editie. Stad Diksmuide en het wervingsbureau kunnen niet worden geassocieerd met de informatie die wordt gegeven op de reclame pagina's. De opdrachtgevers van de advertenties zijn als enige verantwoordelijk voor de inhoud ervan.



Zitdagen

Katleen WINNE

Voorzitter OCMW- en gemeenteraad, Idee Diksmuide
 Generaal Baron Jacquesstraat 77, 8600 Diksmuide
 0479 24 07 28 | katleen.winne@diksmuide.be

Zitdag: op afspraak



Lies LARIDON - Burgemeester, provincieraadslid, CD&V
 IJzerlaan 58, 8600 Diksmuide
 0477 24 62 91 - 051 79 30 00 (stadhuis)
 lies.laridon@diksmuide.be

Bevoegdheden: algemeen beleid, veiligheid (politie-brandweer-
 dringende geneeskundige hulpverlening-noodplanning),
 burgerlijke stand, lokale economie-toerisme-evenementen,
 mobiliteit, communicatie-citymarketing en jumelage

Zitdag: maandag van 9 tot 10 uur in het stadhuis of op afspraak
 (via Marijke Braeme, 051 79 30 99 of marijke.braeme@diksmuide.be)



Marc DEPREZ - 1ste schepen, Idee Diksmuide
 Ramboutstraat 9, 8600 Diksmuide - Keiem
 0474 89 33 63 | marc.deprez@diksmuide.be

Bevoegdheden: ruimtelijke ordening-milieu-duurzaamheid
 (inclusief: energie, afvalbeleid en dierenwelzijn), openbare werken
 en dorpenparticipatie

Zitdag: zaterdag van 9.30 tot 11 uur in het stadhuis of op afspraak



Marc DE KEYREL - 2de schepen, CD&V
 Grauwe Broedersstraat 43, 8600 Diksmuide
 0495 22 48 96 | marc.de.keyrel@pandora.be

Bevoegdheden: patrimonium-facility, jeugd en gezin (lokaal
 overleg kinderopvang-drugsbeleid), sport, personeel,
 dienstverlening, onderwijs (gemeentelijk onderwijs-kunstonderwijs)

Zitdag: op afspraak



Martin OBIN - 3de schepen, CD&V
 Oude Zeedijk 36, 8600 Diksmuide - Oudekapelle
 0476 71 03 76 | martin.obin@diksmuide.be

Bevoegdheden: land- en tuinbouw, plattelandsinfrastructuur,
 landelijke wegen-fietspaden, groenonderhoud (parken en
 plantsoenen-wegbermen-grachten-begraafplaatsen) en
 kerkfabrieken

Zitdag: maandag van 9.30 tot 11 uur in het stadhuis of op afspraak



Gaby VERSTRAETE - 4de schepen, CD&V
 Veurnestraat 64 c, 8600 Diksmuide - Pervijze
 0499 46 77 22 | gab.verstraete@skynet.be

Bevoegdheden: financiën, senioren, huisvesting en Noord-
 Zuidbeleid

Zitdag: op afspraak



Jan VAN ACKER - 5de schepen - voorzitter bijzonder comité
 sociale dienst, Idee Diksmuide
 IJzerlegerstraat 2, 8600 Diksmuide
 0495 52 20 53 | janvanacker@telenet.be

Bevoegdheden: sociale zaken, volksgezondheid, cultuur en
 erfgoed

Zitdag: woensdag van 14.15 tot 15.15 uur in het Sociaal Huis
 of op afspraak

Wachtdiensten

Wachtdienst apothekers

Overdag (tot 22 uur):

- www.geowacht.be

- bel 0903 99 000

(1,5 euro per minuut)

Tussen 22 en 9 uur:

Apotheek met nachtwacht

- bel 0903 99 000

(1,5 euro per minuut)

Gebruik Geowacht app

voor Android en Iphone

www.apotheek.be

Wachtdienst dokters

Van 19 uur tot 's morgens 8 uur.

algemeen nummer 1733

Wachtdienst tandartsen

Op zaterdag en zondag van

9 tot 18 uur op nummer 0903 39 969,

www.tandarts.be

Noodnummers

Brandweer en ambulance

112

Dringende politiehulp

101

Gratis bus ziekenhuis

Op weekdays kun je gratis gebruik-
 maken van een pendelbus naar
 het ziekenhuis van Roeselare. Dit
 zowel voor eigen consultaties als om
 iemand te bezoeken.

Dienstregeling bus naar

AZ Delta in Roeselare

Vertrek Sociaal Huis Diksmuide naar
Roeselare

8, 10, 12, 14, 16 uur.

Vertrek campus Brugsesteenweg
naar Diksmuide

9, 11, 13, 15, 17 uur.

Vertrek campus Wilgenstraat naar
Diksmuide

9.10, 11.10, 13.10, 15.10, 17.10 uur.

Diksmuide

Uit de gemeenteraad van 25 februari

Geldigverklaring verkiezing van de politieraadsleden

De deputatie verklaarde op 31 januari 2019 de verkiezing van de zes effectieve leden en hun opvolgers voor de stad Diksmuide van de politiezone Polder als geldig. De gemeenteraad nam hiervan akte.

Openbare verlichting op het sportpark De Pluimen

De gemeenteraad keurde de offerte van Infracx goed voor het leveren en plaatsen van openbare verlichting op het hele sportpark.

Aanvraag subsidie voor herstellingswerken kerk Leke

De gemeenteraad gaf goedkeuring aan de kerkfabriek van Leke om een subsidieaanvraag op te starten voor de herstellingswerken aan de Sint-Niklaaskerk in Leke. De kerkfabriek zal bij toekenning van de subsidie het dossier opnieuw ter goedkeuring voorleggen aan de gemeenteraad voor de opstart van de openbare aanbesteding.

Aankoop antivirusprogramma informaticatoepassingen

Voor de informaticatoepassingen van de stads- en OCMW-diensten wordt een antivirusprogramma gekocht. Kostenraming: 35.000 euro, btw niet inbegrepen.

Systeem van klachtenbehandeling

Het decreet lokaal bestuur verplicht het lokaal bestuur regels over klachtenbehandeling op te maken. Diksmuide kiest voor een laagdrempelige en duidelijke procedure. Dit systeem zal na interne bekendmaking aan alle medewerkers worden toegepast vanaf 1 mei.

Toetreding tot de vereniging Audio

Diksmuide treedt toe tot de samenwerkingsvereniging Audio om de stad en het OCMW te laten begeleiden door die organisatie in het kader van de organisatiebeheersing. Het auditcharter van Audio werd eveneens goedgekeurd.

Retributie op werken aan nutsvoorzieningen op gemeentelijk openbaar domein

De gemeenteraad keurde het geactualiseerde retributiereglement op werken aan nutsvoorzieningen op gemeentelijk openbaar domein goed.

Vertegenwoordigers in intercommunales en dienstverlenende verenigingen

De gemeenteraad duidde voor de legislatuur 2019-2024 een vertegenwoordiger en een plaatsvervanger aan voor de vergaderingen van de volgende intercommunales en dienstverlenende verenigingen: TMVS (Tussengemeentelijke Maatschappij voor Services), de Watergroep, WVI (West-Vlaamse Intercommunale), Infracx West, EFIN nv, Fluvius, IWVA (Intercommunale Waterleidingsmaatschappij), IVVO (Intercommunale voor Vuilverwijdering en -verwerking voor de sector Veurne en Ommeland), Publilec, DVV Westhoek, Regionaal Sociaal Verhuurkantoor Veurne-Diksmuide vzw, Woonmaatschappij IJzer en Zee, De Mandel, Projectvereniging Achthoek, Regionaal Landschap Westhoek, VVSG (Vereniging van Vlaamse Steden en Gemeenten), OVSG (Onderwijsvereniging van Steden en Gemeenten), VVOG (Vereniging voor Openbaar Groen), IJzerbekken, Vervoerregio Westhoek, Cevi en De Lijn. Uitgebreide toelichting volgt in de mei-editie.

Gemeenteraadszittingen 2019

maandag 29 april
maandag 27 mei
maandag 24 juni
maandag 26 augustus
maandag 30 september
maandag 28 oktober
maandag 25 november
maandag 16 december
telkens om 20 uur in het stadhuis.



De dagorden en verslagen van de gemeenteraadszittingen kun je lezen op www.diksmuide.be.

Sluitingsdagen diensten

Alle stads- en OCMW-diensten (uitgezonderd toerisme) zijn gesloten op paasmaandag 22 april. Het zwembad is ook gesloten op paaszondag 21 april.

Politiezone Polder

Buurt- inspecteurs



Inspecteur
Johan Allaert
0492 97 05 18
Woumen - Heernisse -
Tuinwijk - Reigersnest



Inspecteur
Frank Lowagie
0492 97 05 08
Centrum Diksmuide -
Leke



Inspecteur
Rudi Pareit
0492 97 05 07
Beerst - Keiem -
Vladslo



Inspecteur
Kristy Cornelis
0492 97 05 06
Esen - stationsbuurt -
Schependom - Oost-
vesten - Vestenwal



Inspecteur
Steven Persyn
0492 97 05 09
Nieuwkapelle - Ou-
dekapelle - Sint-Ja-
cobskapelle - Kaas-
kerke - Lampernisse
- Oostkerke - Pervijze
- Stuivekenskerke -
Bloemmolens

Hoofdinspecteur

John Joosens
john.joosens@police.belgium.eu

Commissaris

Geert Provoost
geert.provoost@police.belgium.eu



Politiezone Polder
Rijkswachtstraat 6
051 51 97 60
PZ.Polder.Wijk@
police.belgium.eu
www.politie.be/5460



Boterhalle niet langer verhuurd

De Boterhalle wordt momenteel niet meer verhuurd. Het college van burgemeester en schepenen volgt hiermee het negatief advies van de preventieadviseur en de dienst gebouwen. Er wordt bekeken welke alternatieven we kunnen voorstellen voor de geplande activiteiten.

De staat van de verwarmingsinstallatie en nutsvoorzieningen in het gebouw voldoet niet langer aan de huidige veiligheidsvoorschriften. Het college oordeelde om die reden dat het niet langer veilig is om het gebouw te verhuren.

Alternatief voor activiteiten

De stadsdiensten zoeken in samenwerking met de organisatoren een alternatief voor de geplande activiteiten. Afhankelijk van de activiteit zijn mogelijke alternatieven de eigen ontmoetingscentra, de sportzaal van het gemeenschapsonderwijs GO in de Grauwe Broedersstraat en de sportzaal van 't Saam (campus Aloysius in de Wilgendijk). Voor grote activiteiten zoals fuiven zoeken we momenteel naar een andere piste zoals een loods of een grote zaal.

Opstart dossier evenementenhal Boterhalle

De nieuwe bestuursmeerderheid besliste eind februari om een nieuwe evenementenhal te bouwen op de huidige locatie. De stedelijke gebouwdienst bereidt de procedure van een nieuwbouw voor, met aandacht voor bijkomende parkeerplaatsen op de site. De nieuwe evenementenhal moet opsplitsbaar zijn in afzonderlijke kleinere ruimtes voor het verenigingsleven. De evenementenhal is immers meer dan enkel een fuifzaal. De piste om appartementen boven de zaal te bouwen wordt verlaten.



Technische dienst

Heernisse 6
051 79 31 00
technische.dienst@diksmuide.be

Dit is

Diksmuide



Stadsbestuur lanceert fotoboek **Dit is Diksmuide**

Diksmuide, boterstad. De stad waar iedere inwoner als het ware een hectare grond heeft. De stad met 14 dorpen. Ons Diksmuide stellen we via beelden aan je voor. We hopen je te prikkelen met herkenbare plekjes, maar ook met onverwachte hoekjes die je nog moet ontdekken.

In april en mei worden het stadhuis, het woonzorgcentrum Yserheem, CC Kruispunt, het Sociaal Huis en het administratief centrum opgefleurd door een mini-tentoonstelling van beelden die je in het fotoboek terugvindt. Op deze locaties kun je een boek aankopen voor tien euro. Het fotoboek is absoluut geen opsomming van wat er allemaal te zien is. Daarvoor trek je best je wandelschoenen aan of kruip je op je stalen ros om alles met eigen ogen te aanschouwen. Het is letterlijk te veel om op te noemen. We probeerden een zo eerlijk mogelijk beeld te schetsen van Diksmuide. En je mag er zeker van zijn, dat is heel wat!

Doe mee aan de wedstrijd en win een boek!

We verloten twintig fotoboeken via onze wedstrijd. Per locatie selecteren we één beeld. Ga op stap en bezoek onze verschillende gebouwen. Vind jij de link tussen onze geselecteerde beelden? Vul dan het formulier in en dien het in bij het onthaal, of stuur een mailtje naar communicatie@diksmuide.be met het juiste antwoord. Geen tijd om naar buiten te komen? Hou dan onze Facebookpagina 'Stad Diksmuide' in de gaten. Ook daar lanceren we een gelijkaardige wedstrijd, maar dan met een andere link natuurlijk! Veel succes!

#ditisdiksmuide

Heb jij een plekje gespot waarvan je vindt dat het toch wat aandacht verdient? Of heb je een ander standpunt van een beeld in het boek? Post jouw topfoto met de hashtag #ditisdiksmuide.

Dienst communicatie

Heernisse 6
051 79 32 15
communicatie@diksmuide.be

Databank Akten Burgerlijke Stand

Alle akten worden voortaan digitaal verzameld

Alle akten (huwelijken, erkenningen, overlijdens, geboortes ...) worden vanaf nu digitaal opgemaakt bij de dienst burgerzaken en digitaal verzameld in DABS (Databank Akten Burgerlijke Stand). Tot en met 30 maart gebeurde dit op papier en werden ze bewaard in het eigen archief. Uiteraard moet je nog persoonlijk langskomen om te huwen, een kind te erkennen ... Bij bepaalde procedures moet je zoals voordien documenten kunnen voorleggen. Welke documenten dit precies zijn kun je nalezen op www.diksmuide.be.

Wat verandert er?

Akten vóór DABS

- Burger(s) en ambtenaar burgerlijke stand ondertekenden de akte op papier.
- Akten werden op papier bijgehouden in het archief van de burgerlijke stand.
- Akten konden enkel worden aangevraagd in de gemeente of stad waar het feit plaatsvond.
- Indien de burger een kopie nodig had van de akte werd dit voor eensluidend verklaard door een gemachtigd ambtenaar van de burgerlijke stand.

Akten vanaf DABS

- De ambtenaar burgerlijke stand of een gemachtigd beambte ondertekent digitaal de akte.
- Alle akten van over heel België worden digitaal bijgehouden in een databank.
- Alle akten kunnen worden opgevraagd bij de dienst burgerzaken waar de burger woont.
- De burger kan een afschrift of uittreksel aanvragen bij de dienst burgerzaken. De akte wordt op papier afgegeven met een zegel die drie maanden geldig is.

Kom op afspraak of vraag attesten online aan.

- Je hoeft dan niet te wachten. Maak een afspraak online, telefonisch of via mail.
- Akten en attesten kun je online via het e-loket opvragen. We sturen het attest dan per post op. Of vraag de documenten aan met je eID en ontvang ze onmiddellijk in je mailbox.
- Uiteraard kun je nog steeds langskomen bij de dienst burgerzaken wanneer het best past.
- Attesten en akten kun je ook aan de balie vragen.

Wat gebeurt er met de 'oude' papieren akten?

Deze worden ingescand en in de DABS gemigreerd. Praktisch wil dit zeggen dat de al opgemaakte akten op papier blijven bestaan maar worden toegevoegd aan de databank. Telkens je een 'oude' akte nodig hebt, wordt dit afgeleverd vanuit de DABS.



Dienst burgerzaken

Grote Markt 6
051 79 30 10
burgerzaken@diksmuide.be



Wil jij samen met alle personeelsleden werken aan een stralend Diksmuide, waar gelukkige en fiere mensen zich thuis voelen? Solliciteer dan voor een van de openstaande vacatures.

Personeelsdeskundige

Als personeelsdeskundige zorg je voor het goede verloop van sollicitaties, selecties en onthaal van nieuwe werknemers, maar vooral ook de personeels- en loonadministratie. Tevens sta je in voor een optimale informatiedoorstroming zodat de collega's goed geïnformeerd zijn. Daarnaast werk je mee aan allerlei projecten zoals organiseren van vorming en onthaaldagen. Solliciteren kan tot en met 10 april 2019.

Jeugdwerker

Als gedreven jeugdwerker omkader en ondersteun je de speelpleinwerking administratief. Je begeleidt de vrijwilligers en versterkt hierdoor hun organisatie. Je bent het aanspreekpunt voor de buitenschoolse kinderopvang. Ervaring in speelpleinwerk of het ruime jeugdwerk is een pluspunt. Solliciteren kan tot en met 10 april 2019.

Zorg- en verpleegkundige

Zin om samen met een enthousiast team een kwaliteitsvolle zorg te verlenen aan elke bewoner van ons nieuw woonzorgcentrum? Om zo de bewoner een warme thuis te bezorgen in een gemoedelijke, vriendelijke en familiale sfeer? Kom dan als **zorg- of verpleegkundige** ons team versterken!

We waarderen ervaring in de zorg en rekenen alle opgebouwde jaren in de zorg mee voor het bepalen van je loon.

Interesse?

We bieden een contract van onbepaalde duur, een hospitalisatieverzekering, een collectieve pensioenverzekering, een fietsvergoeding, maaltijdcheques, sport@work en flexibele werktijden.

Solliciteren kan via www.diksmuide.be/vacatures. Samen met je motivatiebrief moet je ook je cv, een kopie van je diploma en een recent uittreksel van je strafregister opladen.

Jobstudenten redder gezocht

Je houdt toezicht op de zwemmers in het stedelijk zwembad De Kupe. Daarnaast behoren kassadienst en kleine taken tot je takenpakket. Je bent minstens 18 jaar en in het bezit van een hoger reddersbrevet.

Zin in een vakantiejob in de zorg?

Studeer je voor zorgkundige en heb je al een stage achter de rug? Dan kun je in ons woonzorgcentrum aan de slag als **jobstudent zorghulp**.

Studeer je voor verpleegkundige en heb je al een stage achter de rug? Dan kun je aan de slag als **jobstudent verpleeghulp** in ons woonzorgcentrum.

Solliciteren kan via de website www.diksmuide.be/vacatures.



Personeelsdienst

Heernisse 6
051 79 32 10
personeelsdienst@diksmuide.be

Controleer je woning op loden leidingen

In heel wat oude gebouwen vind je nog waterleidingen van lood. Die kun je beter vervangen, want lood is giftig. Vooral kleine kinderen worden er ziek van.

In Vlaanderen wordt kraantjeswater geleverd door de watermaatschappijen. Dat gebeurt via een openbaar leidingennetwerk. Kraantjeswater moet veilig en gezond zijn. Uit de voortdurende controles van de watermaatschappijen blijkt dat ons kraantjeswater van zeer goede kwaliteit is. Het is belangrijk dat ook de waterleidingen in onze huizen veilig zijn. Waterleidingen van lood kunnen het zuivere leidingwater vervuilen.

Waarom is lood een probleem?

Als je water met lood drinkt, komt dat lood in je lichaam terecht. Dat is gevaarlijk, want lood is giftig. Het stapelt zich op in het lichaam en tast het zenuwstelsel aan. Ook andere gezondheidseffecten zijn mogelijk. Vooral baby's en kleine kinderen lopen gevaar. Zelfs in kleine hoeveelheden kan lood schade aanrichten.

Vooral een risico in oude gebouwen

In huizen en gebouwen die na 1970 werden gebouwd, is de kans dat er loden leidingen liggen heel klein. In oudere gebouwen is er wel een risico. Veel loden leidingen zijn intussen vervangen, maar dat is niet overal het geval. Zelfs na een renovatie kun je nog loden leidingen vinden. Niet elke renovatie gebeurt even grondig: soms laat men moeilijk bereikbare leidingen gewoon liggen. Woon je in een huis dat voor 1970 werd gebouwd? Controleer dan de waterleidingen en laat ze indien nodig vervangen.

Hoe herken je loden leidingen?

Controleer de volgende punten:

- een niet-geverfde loden waterleiding is grijs van kleur, een koperen leiding is roodbruin of lichtgroen;

- lood is niet magnetisch, als je een magneet tegen de buis kunt plakken, bevat ze ijzer;
- een loden waterleiding heeft geen koppelstukken, maar aan verbindingen zijn de buizen wel dikker.

Let op!

Als de leidingen vlak na de watermeter van lood zijn, is de kans groot dat ook in de rest van het gebouw nog loden leidingen liggen. Twijfel je? Vraag dan raad aan een loodgieter.

Lood vervangen is de boodschap

Lood kun je niet uit je drinkwater halen door het te koken. Daarom kun je loden waterleidingen beter vervangen door leidingen van koper of kunststof.

De watermaatschappijen zijn verantwoordelijk voor alle waterleidingen van het openbare leidingennetwerk. Zij zorgen ook voor de aftakking naar je huis, tot aan de watermeter. Is jouw aftakking nog in lood? Informeer dan bij je watermaatschappij wanneer een vervanging is voorzien.

In je huis (van de watermeter tot aan de kraan) moet je er zelf voor zorgen dat je waterleidingen veilig en gezond zijn. Loden leidingen laat je beter vervangen.

Ik kan loden leidingen (nog) niet vervangen. Wat nu?

In sommige gevallen kun je loden leidingen niet (meteen) vervangen. Omdat je bijvoorbeeld de vloer moet openbreken of omdat er geen geld is voor de verbouwingswerken. Neem dan maatregelen om het loodgehalte in het water zo laag mogelijk te houden.

Enkele tips

- **Drink geen kraantjeswater dat lang heeft stilgestaan in de leidingen.** Hoe langer water stilstaat in een leiding, hoe meer lood het opneemt. Laat het water 's ochtends en na afwezigheid overdag twee minuten lopen. Vul dan een karaf met water om van te drinken.
- **Gebruik geen warm kraantjeswater om koffie te zetten of eten te maken.** Lood lost gemakkelijker op in warm dan in koud water. Neem daar dus koud kraantjeswater voor.
- **Overweeg om een nieuw, tijdelijk leidingenstelsel te laten aanleggen naar de kranen die je het vaakst gebruikt om van te drinken.** Leg bijvoorbeeld een tijdelijke toevoerleiding naar de keuken, in afwachting van een echte renovatie. Het oogt niet zo mooi, maar het kan de blootstelling aan lood sterk verminderen.
- **Gebruik geen kraantjeswater om flesvoeding te maken voor een baby.** Zwangere vrouwen en kinderen tot 6 jaar drinken best zo weinig mogelijk kraantjeswater met lood.



WoonWinkel West

Heernisse 6
051 79 33 33
info@woonwinkelwest.be

Vmm

Bel 1700
info@vmm.be
www.vmm.be/gezondwater



Ventileer 24 uur op 24 en verlucht aanvullend Woon gezond, geef lucht aan je huis!

Binnen is de lucht meestal slechter dan buiten. Om de lucht in je woning gezond te houden is het belangrijk om voortdurend te ventileren en aanvullend te verluchten. We leggen uit hoe je dit het best kunt doen. Deze tips zijn vooral voor woningen zonder ventilatiesysteem.

Als je de lucht niet voldoende ververs, stapelen vocht en schadelijke stoffen, zoals radon, CO, verbrandingsproducten, stoffen die vrijkomen uit bouwmaterialen, meubels en gordijnen zich op in de woning. Dat kan gezondheidsproblemen geven. Zwangere vrouwen, kinderen, ouderen en zieken zijn het meest kwetsbaar.

De schadelijke stoffen in de binnenlucht kunnen zorgen voor irritatie van ogen en luchtwegen, hoofdpijn, allergie, astma ... Sommige stoffen zijn ook kankerverwekkend. CO kan tot coma en zelfs tot de dood leiden. Te veel vocht kan leiden tot schimmelgroei. Schimmels kunnen ook gezondheidsproblemen geven.

Ventileren

Ventileren = 24 uur op 24 de lucht verversen.

Je voert verse buitenlucht aan en voert vervuilde binnenlucht af. Bij voorkeur ventileer je via een gecontroleerd ventilatiesysteem. In

huizen zonder ventilatiesysteem kun je ventileren via ramen op een kier of verluchtingsroosters. In oudere huizen krijg je hulp van kieren en spleten. Sinds 2006 is een ventilatiesysteem verplicht voor nieuwbouw en grote verbouwingen. Gebruik het systeem zoals aanbevolen door de installateur, zodat er steeds genoeg ventilatie is. Heb je geen ventilatiesysteem in je woning? Ventileer dan via de ramen. Om te ventileren is het niet nodig een grote opening te hebben, wel om voortdurend (of zo vaak mogelijk) voor verse lucht te zorgen.

Verluchten

Verluchten = raam of buitendeur een korte tijd wijd openzetten.

Verlucht bij activiteiten waarbij vocht of schadelijke stoffen vrijkomen: tijdens en na het koken zonder goede dampkap, na het douchen of baden, bij het drogen van de was in huis, bij het poetsen, als er veel mensen aanwezig zijn in de woning, bij klussen en hobbyknutselen. 's Nachts produceer je

veel vocht terwijl je slaapt: ventileer 's nachts dus goed en verlucht 's morgens je slaapkamer.

Rook niet binnen. Roken vervuult de binnenlucht het meest. Verluchten helpt onvoldoende.

Een raam op kier kan soms voldoende zijn, zeker als je goed ventileert. In woningen met een ventilatiesysteem kun je het best ook extra verluchten, bijvoorbeeld bij aangebrand eten, tijdens een feestje, na renovatie, bij nieuw meubilair of bij het klussen.



WoonWinkel West

Heernisse 6
051 79 33 33
info@woonwinkelwest.be

**Agentschap
Zorg en Gezondheid**
www.gezondbinnen.be

Gratis huisvuilzakken voor medisch afval

Diksmuide voorziet al enkele jaren gratis huisvuilzakken voor personen die chronische incontinentieproblemen, stoma of peritoneale dialyse hebben.

Wat zijn de voorwaarden?

- Je bent op datum van de aanvraag ingeschreven in het bevolkingsregister, het vreemdelingen- of wachtregister van stad Diksmuide.
- Je verblijft niet in een rust- of verzorgingstehuis en maakt geen deel uit van een gemeenschap.
- Medische situatie
 - Je lijdt aan chronische incontinentie en ontvangt één van de twee incontinentieforfaits van een mutualiteit.

OF

- Je hebt een stoma of krijgt een peritoneale thuisdialyse.

OF

- Je hebt gezondheidsproblemen die veel medisch afval met zich meebrengen en niet onder bovenstaande medische problemen vallen. Het

Bijzonder Comité voor de Sociale Dienst beslist of er gratis huisvuilzakken kunnen worden toegekend.

■ De leeftijd

- Personen die lijden aan chronische incontinentie moeten de leeftijd van drie jaar hebben bereikt.

OF

- Bij personen met een stoma en patiënten met peritoneale thuisdialyse is er geen leeftijdsvoorwaarde.

Hoe aanvragen?

Kom langs bij het Sociaal Huis of download het aanvraagformulier op www.diksmuide.be.

Als je iemand die niet bij je woont gratis huisvuilzakken laat ophalen, dan moet je een getekend aanvraagformulier en (een kopie van)

je identiteitskaart meegeven. Als je voldoet aan de voorwaarden, krijg je 40 gratis huisvuilzakken.

Wat breng je mee naar het Sociaal Huis?

Voor personen die lijden aan chronische incontinentie: bewijs dat je recht hebt op een incontinentieforfait (zie artikel op pagina 13).

Voor personen met een stoma of peritoneale thuisdialyse: een doktersattest van maximum twee maanden oud waaruit blijkt dat de persoon lijdt aan één van bovenstaande aandoeningen.

Als je een afwijking wil vragen, breng je een briefje van de specialist mee waarop staat welk soort medisch materiaal je gebruikt en hoe vaak je dit nodig hebt.



Incontinentieforfait en andere tegemoetkomingen

De kosten voor incontinentiemateriaal kunnen soms hoog oplopen. Er bestaan een aantal tegemoetkomingen vanuit de mutualiteit en andere organisaties die kunnen helpen deze kosten te dragen.

Binnen de ziekteverzekering bestaan er twee verschillende forfaits: een incontinentieforfait voor zwaar zorgbehoevende personen (groot forfait) en een voor personen die niet afhankelijk zijn (klein forfait). Je kunt de forfaits niet samen ontvangen.

Incontinentieforfait voor zwaar zorgbehoevende personen (groot forfait)

Een tegemoetkoming van 512,92 euro per jaar.

Wie gebruikmaakt van thuisverpleging en aan de voorwaarden voldoet, ontvangt de tegemoetkoming automatisch. Wie geen gebruikmaakt van thuisverpleging

en zwaar zorgbehoevend is, kan contact opnemen met de mutualiteit om het recht te onderzoeken.

Incontinentieforfait voor personen die niet afhankelijk zijn (klein forfait)

Een tegemoetkoming van 167,42 euro per jaar.

De aanvrager moet voldoen aan volgende voorwaarden:

- een onbehandelbare vorm van incontinentie hebben;
- geen incontinentieforfait voor zwaar zorgbehoevendenden ontvangen;
- niet verblijven in een woonzorgcentrum of verzorgingsinstelling;
- nog geen tegemoetkoming voor incontinentiemateriaal hebben ontvangen.

Je huisarts moet een aanvraagdocument invullen. Dit document kun je ophalen bij je mutualiteit of in het Sociaal Huis. Als je huisarts dit document heeft ingevuld, kun je het terugbezorgen aan de mutualiteit. De adviserend geneesheer van de mutualiteit gaat dan na of je recht hebt op het incontinentieforfait. Als je recht hebt, wordt het incontinentieforfait toegekend voor de periode van drie jaar. Daarna moet je opnieuw een aanvraag doen.

Andere tegemoetkomingen

Personen met incontinentieproblemen kunnen ook recht hebben op andere tegemoetkomingen. Zo geeft het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap een tegemoetkoming voor incontinentiemateriaal en geven de meeste mutualiteiten een tussenkomst bij de aankoop van incontinentiemateriaal. Aan deze tegemoetkomingen zijn voorwaarden verbonden.

Wil je hierover meer informatie? Ga dan langs bij de dienst Maatschappelijk Werk van jouw mutualiteit.



Sociaal Huis

IJzerheemplein 4

051 793 793

sociaal.huis@diksmuide.be

Zitdag belastingen

Vanaf 2 mei kun je terecht in het belastingkantoor in Veurne om je belastingaangifte in te vullen. Op maandag 27, dinsdag 28 en woensdag 29 mei organiseert FOD Financiën zitdagen in het Ldc Ten Patershove.

Je aangifte wordt elektronisch ingevuld via tax-on-web. Als je je aangifte nog niet ontvangen hebt, kun je toch langskomen om je aangifte in te vullen.

Belastingkantoor Veurne

Je kunt jouw aangifte vanaf 2 mei laten invullen in het belastingkantoor in Veurne (Peter Benoitlaan 4). Deze diensten zijn elke weekdag open van 9 tot 12 uur, in juni tot 15 uur. Er wordt niet op afspraak gewerkt.

Zitdag Diksmuide

Tijdens de zitdag in Diksmuide wordt enkel gewerkt op afspraak. Die kun je maken bij het Ldc Ten Patershove: telefonisch of langsgaan tijdens de kantooruren van 9 tot 12 uur en van 13 tot 16.30 uur.

Heb je een algemene vraag over je aangifte?

Je kunt terecht bij het Contact Center op 0257 257 57, elke weekdag van 8 tot 17 uur.

i Ldc Ten Patershove
Maria Doolaeghestraat 2
051 79 32 80
tenpatershove@diksmuide.be



Doel mee aan Dag van de Buren

Kom samen buiten met je buren

Op vrijdag 24 mei nodigen buren in heel Europa elkaar uit voor een hapje, een drankje en een fijne burenbabbel. In een gastvrije sfeer kunnen buren elkaar zo beter leren kennen.

Het basisconcept is simpel: neem je stoel mee naar buiten, vraag je buren hetzelfde te doen en maak er een leuke avond van. Dit kan eenvoudig met een streepje muziek, een gezellig spelletje of gewoon samen iets drinken. Dag van de Buren is een jaarlijks terugkomend initiatief in mei waar alle buurtbewoners in heel Europa in feestvreugde zijn en samenkomen met hun buren, van nu ook de Diksmuidelingen.

Hoe deelnemen?

Wil je je straat afzetten of een parkeerverbod aanvragen op het evenement? Registreer je evenement dan vóór 20 april op www.diksmuide.be/dagvandeuren. Zo kunnen we tijdig alle vergunningen voorzien. Als er geen verkeers- of andere maatregelen nodig zijn, kun je nog tot 24 mei je evenement registreren. Diksmuidelingen die hun buren willen aanmoedigen om

mee te doen kunnen gratis affiches en uitnodigingen afhalen bij het onthaal in het stadhuis.

Fotowedstrijd

Neem een foto van je initiatief en plaats die op Instagram of Facebook met #DagvdBurenDiksmuide erbij of stuur de foto door naar tenpatershove@diksmuide.be (uiterlijk tegen 30 juni 2019). Daarna wordt per deelgemeente de leukste en warmste foto gekozen en ontvangen de winnende straten in 2020 een startersfeestpakket voor de volgende Dag van de Buren.



i Ldc Ten Patershove
Maria Doolaeghestraat 2
051 79 32 80
tenpatershove@diksmuide.be

Laat angst om te vallen je leven niet bepalen

Hilda, 76 jaar, is vorig jaar van de trap gevallen. Zij durft sindsdien de trap niet meer op en af, omdat ze schrik heeft om nog een keer te vallen. Heb jij ook angst om te vallen? Je bent niet alleen; ongeveer één op twee 65-plussers heeft valangst. We geven je tips om vallen te voorkomen.

Een val met een ernstig letsel als gevolg kan valangst veroorzaken waardoor je misschien minder gaat bewegen. Hierdoor nemen je spierkracht en evenwicht af en vergroot net de kans om opnieuw te vallen. Zo kom je in een vicieuze cirkel terecht. We geven je enkele tips om deze vicieuze cirkel te doorbreken.

Blijf in beweging

- Zit niet te lang stil en probeer het grootste deel van de dag licht intensief te bewegen.
- Vraag aan je huisarts een specifiek oefenprogramma met spierversterkende en evenwichtsoefeningen.
- Gebruik hulpmiddelen zoals een wandelstok of rollator indien nodig.

Bespreek je valangst met familie, lotgenoten, vrienden en/of een arts Pas je omgeving en je gedrag aan

- Vraag de buschauffeur om te wachten met vertrekken tot je zit.

- Gebruik handgrepen, bijvoorbeeld in toilet of douche, als steun.
- Zorg voor voldoende verlichting. Doe bijvoorbeeld het licht aan als je 's nachts opstaat.

Zorg voor je voeten

- Voetproblemen en het dragen van onaangepast schoeisel kunnen eveneens het risico op vallen verhogen.

We organiseren een aantal valpreventieactiviteiten gedurende het jaar in samenwerking met het Sociaal Huis en het woonzorgcentrum Yserheem.

- In de maanden april en mei worden de bezoekers van de dorpsrestaurants en het sociaal restaurant geïnformeerd rond voet- en schoenadvies.
- In de week van de valpreventie, kan op woensdag 24 april, iedereen gratis zijn fitheid komen

meten in het ldc Ten Patershove. In samenwerking met Sportelteam van Sport Vlaanderen.

- In het najaar vindt een infomoment plaats in de dorpsrestaurants rond aanbod en gebruik van (loop)hulpmiddelen.

Hou dus de komende maanden de Uit-kalender in het oog en ontdek onze activiteiten!

Surf ook eens naar www.valpreventie.be of vraag raad aan je arts.



i Ldc Ten Patershove
 Maria Doolaeghestraat 2
 051 79 32 80
 tenpatershove@diksmuide.be

Blokkot paas-vakantie

Van zaterdag 6 tot en met zaterdag 20 april

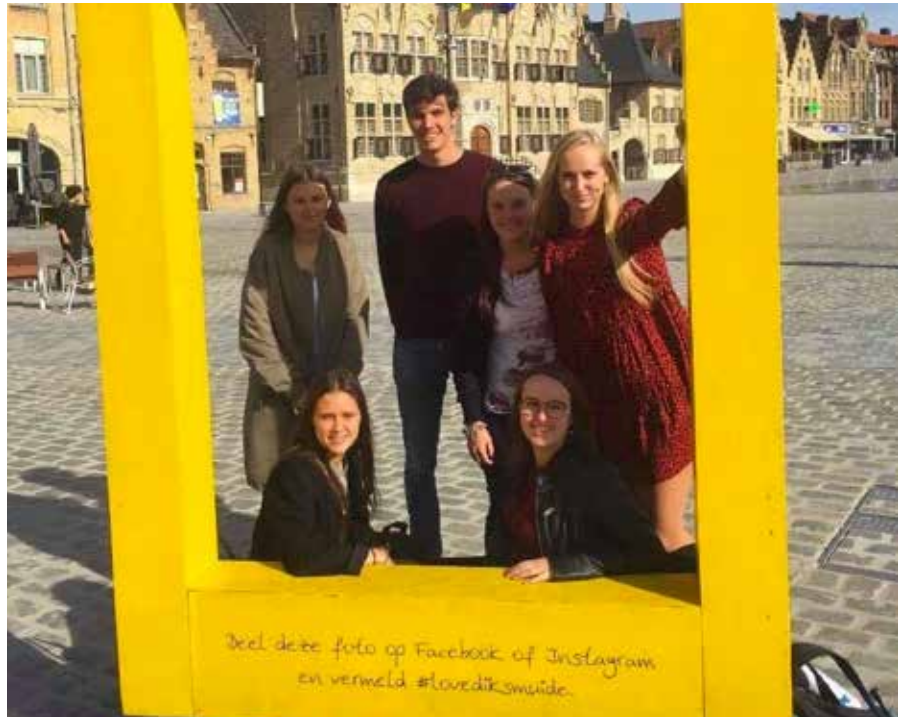


Vanaf zaterdag 6 april kunnen hogeschool- en universiteitsstudenten terecht in het OC Sint-Sebastiaan, Sint-Sebastiaanlaan 8, om samen met andere studenten te studeren.

De locatie is elke dag open van 8 tot 22 uur en beschikt over wifi. Je hoeft niet vooraf te reserveren.



i Jeugddienst
Koning Albertstraat 24
051 79 32 70
jeugd@diksmuide.be



Stad zoekt jeugdambassadeurs

Voor cultuur en vrije tijd

Wil je meewerken aan een kind- en jeugdvriendelijke stad met toekomst? Heb je ideeën voor de beleving van vrije tijd in Diksmuide? Weet je hoe Muziekclub 4AD en CC Kruispunt aantrekkelijker kunnen zijn voor jongeren?

Zes studenten van Howest Brugge zijn in de schoot van onze jeugddienst op zoek naar jeugdambassadeurs met wie ze in dialoog kunnen gaan over de toekomst van onze stad.

Jouw stem maakt het verschil!

De studenten ontdekten dat jongeren niet altijd hun goesting vinden in het vrijetijdsaanbod in Diksmuide. Het mag wat spannender en jonger zijn.

Wil je hier mee over nadenken?

- Wil je een verschil maken voor kinderen en jongeren?
- Ken je iets van social media, filmpjes maken of tekstjes schrijven?
- Werk je graag een event uit?
- Zet je graag een thema op de agenda?

- Werk je graag samen met anderen?
- Kun je je tijdens de maanden april, mei, september, oktober en november enkele avonden/ namiddagen vrijmaken?

Interesse? Neem tot eind april vrijblijvend contact op met de studenten van Howest via makediksmuidegreat@gmail.com of daarna met de jeugddienst.

Check ook [#makediksmuidegreat](#) op Instagram.

i Jeugddienst
Koning Albertstraat 24
051 79 32 70
jeugd@diksmuide.be





Arthur Ayres wint wedstrijd jeugdvakantiemagazine

Twintig kinderen bezorgden de sportdienst het juiste antwoord van de wedstrijd in het jeugdvakantiemagazine en telden het correcte aantal vliegjes. Uit de inzendingen pikte een digitale versie van 'Rad van Fortuin' een winnaar. Arthur Ayres, een zevenjarige spring-in-het-veld, is de gelukkige!

Arthur wint een mooi prijzenpakket met leuke gadgets om de komende vakantiecampen in stijl aan te vatten. In totaal deden dertig kinderen een poging om het juiste antwoord te bezorgen.

Magazine met wedstrijdluik

Het jeugdvakantiemagazine, dat (bijna) alle meerdaagse initiatieven voor de jeugd in Diksmuide bundelt, is ondertussen verspreid. Om het magazine wat op te smukken en kindvriendelijker te maken, voegde de sportdienst er een sticker- en wedstrijdpagina aan toe. Met de emoji's konden de

kinderen hun favoriete activiteiten aanduiden. Even kinderen baas dus. Om kans te maken op de prijs moesten de kinderen twee prijsvragen oplossen. Eentje was het juiste antwoord van het kruiswoordraadsel (vakantie), de andere het juiste aantal vliegjes (36). De vliegjes zijn een link naar www.uitmetvlieg.be dat heel wat familie-uitstapjes met kinderen bundelt.

Stedelijke vakantiecampen van 2019 bijna volzet

Ondertussen staan de inschrijvingen van alle stedelijke vakantiecampen een maand online. 86 % van de 550

kampplaatsen zijn ingenomen. Wie nog een plaatsje wil bemachtigen voor een van de initiatieven wacht best niet te lang meer. Inschrijven kan nog via <http://diksmuide.ticketgang.eu>. Meer info vind je op www.diksmuide.be/sport of kijk even in het jeugdvakantiemagazine.

Sportdienst

Pluimstraat 18
051 79 33 00
sportdienst@diksmuide.be

Buren bij kunstenaars

Schrijf je nu in!

Buren bij kunstenaars, het jaarlijkse open-atelierweekend in West-Vlaanderen, vindt plaats op vrijdag 18, zaterdag 19 en zondag 20 oktober. Beeldende kunstenaars zetten dan de deuren van hun atelier open en gunnen je een kijkje achter de schermen. Het ideale moment om je werk te tonen aan een breed publiek.

Schrijf snel in bij KunstWerkt via www.burenbijkunstenaars.be, 09 235 22 70, info@burenbijkunstenaars.be.

i **Coördinatie vrije tijd**
Maria Doolaeghestraat 2
051 79 32 60
vrije.tijd@diksmuide.be



Maak van je straat een speelstraat!

Wil je tijdens de zomervakantie je straat omtoveren tot een plaats waar kinderen naar hartenlust kunnen spelen? Dit kan! Net zoals voorgaande jaren biedt het stadsbestuur de mogelijkheid om enkele straten tijdelijk in te richten als speelstraat.

Een speelstraat is een bestaande straat of een deel ervan, die volledig wordt omgetoverd tot een tijdelijk speelparadijs. Kinderen kunnen er spelen, ongehinderd met fietsjes en gocarts crossen of de straat versieren met mooie krijttekeningen. Buren kunnen er samen picknicken en elkaar ontmoeten. Ze organiseren een barbecue of spelen samen een spel badminton of viking kubb.

De jeugddienst kan je een handje helpen bij de organisatie van je speelstraat. Zo worden een heuse speelbox voor jong en oud, fietsjes, steps en reuzenspelen ter beschikking gesteld.

Woon je in een enthousiaste straat met een overwegend woonkarakter? Rijdt er geen openbaar vervoer en is de maximum snelheid 50 km per uur? Klinkt een speelstraat als muziek in de oren? Neem dan contact op met de jeugddienst of vul het aanvraagformulier in op www.diksmuide.be.

i **Jeugddienst**
Koning Albertstraat 24
051 79 32 70
jeugd@diksmuide.be

Doe mee aan de regionale stappenclash 2019

En ... maak kans op een mooie prijs!

Met de stappenclash 2019 willen we in de maand mei met zoveel mogelijk mensen stappen zetten en deze registreren. Getriggerd door enkele mooie prijzen hopen we dat zoveel mogelijk Diksmuidelingen meestappen om Diksmuide naar de overwinning te voeren.

Diksmuide neemt het dit keer op tegen Heuvelland, Izegem, Kortemark, Lendelede, Lichtervelde, Mesen, Moorslede, Oostrozebeke, Staden, Vleteren, Wingene, Zonnebeke en Poperinge. De gemeente die in verhouding tot zijn aantal volwassenen in mei de meeste stappen zet, wint de regionale stappenclash 2019. Zoals steeds ontvangt de actiefste stad of gemeente vanuit het Logo een fietstrapper, ontworpen door het VTI Diksmuide.

De gezondheidsnorm is dat je 10.000 stappen per dag zet. De stappenclash is in hoofdzaak een gezondheidscampagne op gemeentelijk niveau met een competitieve toets. In 2018 behaalden we regionaal de vijfde plaats en op Vlaams niveau in de categorie steden/gemeenten met minder dan 20.000 inwoners waren we mooi derde.

Win een prijs door je stappen online te registreren

Naast de prijs vanuit het Logo schenkt de stad Diksmuide enkele mooie waardebonnen weg. De gekende website blijft www.10000stappen.be. Met de '10.000 stappen app' wordt het nog eenvoudiger om je stappen te registreren. Geen smartphone, Fitbit of activity tracker in bezit?

Niet getreurd! In de periode van de stappenclash kun je via de sportdienst vanaf half april gratis een stappenteller (20 stuks) ontlenen.

Registratietool op www.10000stappen.be of 10.000stappen app

- Sluit online aan bij de groep 'Diksmuide' en noteer er al jouw dagelijks (31x) gezette stappen.
- De tool/app maakt ook een optelsom van al jouw 'beweeg'-minuten, apart in te vullen.
- Vroeger geregistreerd, maar wachtwoord vergeten? Klik op de knop 'wachtwoord vergeten' en pas vervolgens aan. Volg de invulprocedure.
- Eén of meerdere dagen niet kunnen registreren? Geen probleem, de tool werkt met terugwerkende kracht. Zelfs tot 31 mei kun je per dag jouw gegevens invoeren. Wees eerlijk!
- Na 31 mei wordt de groep 'Diksmuide' online (of app) geblokkeerd door het Logo.

Georganiseerde activiteiten door de sportdienst

- Individuele competitie stappenclash onder volwassenen, prijzen voor de eerste plaatsen.
- Interne stappenclash onder de diverse stadsdiensten met wekelijkse trigger.

Extra initiatieven

- Donderdag 16 mei in Pitterm: West-Vlaanderen-Blijft-Bewegen
Een sportieve namiddag voor senioren met onder andere fietsen, wandelen, petanque, sportcarroussel, dans. Inschrijven begin april via het e-loket sportdienst of rechtstreeks via de sportdienst. Bij voldoende inschrijvingen wordt een bus ingelegd.
- Hele maand mei: fotofietszoektocht
Je legt een uitgestippeld parcours af en zoekt alle geselecteerde foto's op. Uit alle correcte inzendingen worden een aantal prijzen verloot. Inzendingen worden enkel goedgekeurd per adres.

10.000 STAPPEN
VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN



logo MWV
GEZONDHEID TROEF



Sportdienst

Pluimstraat 18
051 79 33 00
piet.osteux@diksmuide.be



Roefel, Dag van het Kind Roefel zoekt medewerkers

Voor de Roefeldag op zaterdag 22 juni in Beerst zoeken we medewerkers.

Op zaterdag 22 juni zullen in en rond het ontmoetingscentrum Ter Zaele in Beerst alle Diksmuidse kinderen van het eerste tot en met het zesde leerjaar kunnen deelnemen aan Roefel.

Om er ook nu weer een onvergetelijke kinderdag van te kunnen maken, worden opnieuw zoveel mogelijk medewerkers gezocht om een activiteit te organiseren: metzelen, sjarren, bloemschikken, schminken, bakken, knutselen, dansen ... Heb je geen inspiratie voor het organiseren van een activiteit? Geen probleem, er zijn ook nog heel wat begeleiders/toezichters nodig.

Zin om mee te roefelen? Neem dan snel contact op met de jeugd-dienst!

i Jeugddienst
Koning Albertstraat 24
051 79 32 70
jeugd@diksmuide.be

VRIJWILLIGERS

VRIJWILLIGERSPUNT

een warm hart voor mensen

Westtoer zoekt enquêteurs

Voor een onderzoek rond Wereldoorlog I Herdenkingstoerisme zoekt Westtoer enquêteurs.

Je neemt op vooraf afgesproken momenten en plaatsen korte enquêtes af van het doelpubliek in de Westhoek. De enquêteermomenten worden in onderling overleg vastgelegd en kunnen zowel in de week als in het weekend plaatsvinden. Je gaat zelfstandig aan de slag na een inhoudelijke briefing.

Je moet minimum 18 jaar zijn/worden in 2019, kennis hebben van het Nederlands en het Engels (Frans en Duits zijn een pluspunt).

Je krijgt een vergoeding op basis van het vrijwilligers- of zelfstandigenstatuut (in bijberoep).

i Westtoer
Koning Albert I-Haan 120 | 8200 Brugge | 050 30 55 32
enqueteur@westtoer.be | www.westtoer.be/vacatures

Hulp voor taalontwikkeling bij anderstalige kinderen

In de gemeentelijke basisschool in Leke zijn onlangs drie Roemeense kinderen gestart (3e kleuter, 1e leerjaar en 5e leerjaar). De kinderen evolueren zienderogen, maar hun taalontwikkeling kan een duwtje gebruiken. We zoeken iemand die tweemaal per week met de kinderen kan werken aan hun taalontwikkeling door spel en activiteiten.

i Gemeentelijke basisschool Klavertje Vier
Roeselarestraat 18 | 0476 98 13 03
veerle.vanwynsberghe@diksmuide.be

Zwembegeleider gezocht

Elke vrijdagochtend (9.15 tot 12 uur) gaat Duin en Polder met een zevental mensen zwemmen. Sommigen trekken graag baantjes, anderen genieten liever van het (bubbel)bad. In een beurtsysteem gaan telkens twee begeleiders mee.

Duin en Polder zoekt een begeleider die mee in dit systeem wil stappen (wekelijks, om de veertien dagen of zelfs maar eenmaal per maand ...). Om wat te helpen, om mee te zwemmen of gewoon om mee te genieten. Je kunt eens proberen vooraleer je beslist.

i Duin en Polder
Generaal Baron Jacquesstraat 78 | 051 50 28 30
vrijwilliger@duinenpolder.be | www.duinenpolder.be

Over kleine helden in kleurrijke hokjes

Misschien hoorde je al ergens praten over SDGs. Het zijn geen vreemde beesten, gevaarlijke wezens of bedreigende ziektes. SDGs staat voor Sustainable Development Goals, wat Duurzame Ontwikkelingsdoelstellingen betekent. De VN wil hiermee tegen 2030 de mensheid bevrijden van armoede en de planeet terug op de koers richting duurzaamheid plaatsen. De SDGs kunnen worden onderverdeeld in vijf grote thema's: mensen, planeet, welvaart, vrede en partnerschap.

Diksmuide sprong als pilootgemeente mee op de Vlaamse kar. We willen als stad sterk inzetten op deze doelstellingen en dit lijstje steeds voor ogen houden bij alles wat we doen. Daarom vormden ze vorig jaar de rode draad op Dag van het Park, hangen ze in kleurrijke vakjes uitvergroot in de grote vergaderzaal in het administratief centrum en vind je ze als logo bij heel wat artikels in Diksmuide Info.

Eind 2018 gingen we op zoek naar een eerste lichter SDG-helden. Die helpen ons op een of andere manier de zeventien doelstellingen bereiken. De ene heeft een klein, nog startend project, de andere is al stevig uitgebouwd en verankerd. Maar allemaal doen ze wat ze doen vanuit een gedrevenheid en de goesting om iets te veranderen. Je ontdekt ze in beeld op het middenblad. Hun specifieke verhalen lees je op de volgende bladzijde. Vlieg even mee door de SDGs. Ontdek hoe ook 'gewone' dingen binnen die 'speciale' doelen passen.

Want vergeet niet: 'alles wat je aandacht geeft, groeit'!

Wist je dat ...

- je de zeventien kleurrijke SDG-poefjes kunt gebruiken om tijdens je evenement jouw SDG in de kijker te zetten?
- je bij het magazijn zo'n 1.000 herbruikbare bekertjes kunt ontlenu samen met het gloednieuwe drankorgel? Getest en goedgekeurd!
- elke vier kilometer op de fiets in plaats van met de auto een kilogram CO2 bespaart?
- we benieuwd zijn naar jouw (klein) verhaal binnen een van de SDGs? Spring binnen bij de dienst duurzaamheid om het te vertellen of mail naar duurzaamheid@diksmuide.be.
- je na een evenement altijd terecht kunt met restjes bij 't Vlot? Voedseloverschotten kunnen naar de nUniek.





SDG 1: Geen armoede
Bara'a Khadra



**SDG 2: Geen honger -
Buurderij**



**SDG 3: Goede gezondheid
en welzijn**
De Groene Kans



**SDG 7: Betaalbare
en duurzame
energie**
Ecotechnieken



**SDG 8: Eerlijk werk
en economische groei**
Zorgboerderij
de Heerlijkheid



**SDG 9: Industrie,
innovatie en
infrastructuur**
Alan Callewaert



SDG 13: Klimaatactie
4AD



**SDG 14: Leven in
het water - ?**



**SDG 15: Leven op
het land**
Michel Maeckelbergh



SDG 4: Kwaliteitsonderwijs
Katrien Devos



SDG 5: Gendergelijkheid
Ilse De Ruytter



SDG 6: Schoon water en sanitair
Klavertje Vier



SDG 10: Ongelijkheid verminderen
Vrijwilligerspunt



SDG 11: Duurzame steden en gemeenschappen
Bewonersplatform



SDG 12: Verantwoorde consumptie en productie
De Scouts



SDG 16: Vrede, veiligheid en sterke publieke diensten
Maurits Latré, 't Vlot



SDG 17: Partnerschap om doelstellingen te bereiken
't Saam campus Cardijn
'team inleefreizen'



En jij? Wat doe jij?



Bara'a Khadra

Samen met andere vrijwilligers vind je me in de nUniek. In deze sociale winkel vind je naast waspoeder, melk, groenten ... ook een luisterend oor en plaats voor een goed gesprek. We schenken je daarbij graag een gratis kopje koffie.



Buurderij

Op initiatief van Boeren & Buren brengen we de consument zo dicht mogelijk bij de producent. Lokale (bio)boeren bieden hun seizoensgebonden producten online aan. De consument ('de buur') shopt online en haalt de producten bij ons af in de Buurderij.



De Groene Kans

Wij geloven dat een job mensen vooruit helpt in het leven. Ook wie moeilijk aan de slag geraakt, verdient een kans op werk. Kansen bieden gaat niet vanzelf. Met geduld laten we mensen leren, groeien en werken.



Katrien Devos

Als zorgleerkracht zorg ik voor kwaliteitsonderwijs voor kwetsbare kinderen. Dankzij de betrokkenheid en samenwerking met het Sociaal Huis, 't Vlot, de sportdienst en de Katrolwerking zorgen we er samen voor dat iedereen mee is. Leaving no one behind!



Ilse De Ruyter

Ik organiseer vrijwilligersactiviteiten voor vrouwen. Zo bouwen ze een netwerk op. Anderstalige vrouwen oefenen er meteen hun Nederlands. Ik help ook een aantal dames en families met het regelen van zeer praktische zaken: administratie, communicatie met de school en vervoer.



Klavertje Vier

Wij willen onze leerlingen er bewust van maken dat we goed moeten zorgen voor onszelf, elkaar en de wereld rondom ons. We geven elke leerling een eigen drinkfles zodat ze zorgzaam kunnen omgaan met drinkwater.



Ecotechnieken

Met Ecotechnieken, opgericht door eco-pionier Wim Maris, bieden we je voor een betaalbare prijs de meest ecologische oplossingen aan: van duurzame energiesystemen tot ecologische bouw- en afwerkingsmaterialen. Het is veruit de meest duurzame oplossing als je bio-ecologisch wilt bouwen en verbouwen in Diksmuide en West-Vlaanderen.

Zorgboerderij de Heerlijkheid



We willen onze 'bubbels' meer geven dan eenheidsworst. Omdat wij in een prachtige landelijke streek wonen, willen we op onze zorgboerderij zoveel mogelijk mensen laten meegenieten van deze heerlijke omgeving en de troeven van ter plaatse gekweekte producten.



Alan Callewaert

Ik ben één van de drijvende krachten achter Digilab in Diksmuide. Met deze lessenreeks leren jongeren alles over de digitale wereld, van programmeren tot het printen met een 3D-printer.



Vrijwilligerspunt

Bij ons kun je terecht met al je vragen over vrijwilligerswerking (verzekeringen, wetgeving, nieuws ...). We zijn er als steunpunt voor alle verenigingen, organisaties én vrijwilligers van Diksmuide.



Bewonersplatform

Wij zijn het gezicht van de 14 soms afgelegen, landelijke dorpen. In onze 'open vergaderingen' kan iedere inwoner toetreden of zijn medewerking verlenen. We streven naar een weerspiegeling van de samenstelling van de plaatselijke bevolking: oud en jong, man en vrouw, denkers en doeners, mobiele en minder mobiele mensen ...



De Scouts

Onze jeugdbeweging staat altijd paraat om mee te werken aan de 11.11.11-instuif, de klimaatmars ... Niets is ons teveel. Ook op kamp gaan, doen we op een duurzame manier!



4AD

Wij engageren ons om te blijven onderzoeken hoe we onze CO2-uitstoot verder kunnen beperken én compenseren. Daarom werken we met ecologische poetsproducten, hebben we zonnepanelen én ons eigen 4AD-bos. Want als individu, organisatie of bedrijf spelen we allemaal een rol in de toekomst van onze planeet.



Held nog te bepalen

De IJzer stroomt als een blauwe oase van rust door Diksmuide. De zorg voor het leven in het water ligt ons dus nauw aan het hart. Ben of ken jij iemand die hier een inspirerend verhaal rond heeft? We zijn benieuwd!



Michel Maeckelbergh

Ik kreeg de titel van 'erevoorzitter' voor mijn 44-jarige inzet voor het leefmilieu in Diksmuide en mijn jarenlange voorzitter- en lidmaatschap van de stedelijke milieuraad. Ook nu nog zet ik me dag in dag uit in voor de natuur.



Maurits Latré, 't Vlot

Wij bieden kansen aan mensen die uitsluiting ervaren door armoede of afkomst. Dit gebeurt terwijl we elkaar ontmoeten in de eigen buurt ... Iedereen verdient respect en heeft basisrechten in onze samenleving. Hier ijvert 't Vlot in Diksmuide elke dag voor.



't Saam campus Cardijn 'team inleefreizen'

We organiseren al een aantal jaren bouwkampen. Een inleefreis is meer dan alleen een reis. Je gaat op een paar weken tijd heel diep in op de cultuur en de dagelijkse realiteit van je bestemming. Je ontmoet heel wat locals en krijgt de kans om met hen te praten over hun leef- en werkomstandigheden.



Dienst duurzaamheid

Heernisse 6
051 79 41 42
duurzaamheid@diksmuide.be

uit in Diksmuide



Ontdek als eerste het nieuwe zwembad en de sporthal



De Pluimen achter de schermen Zaterdag 30 maart

Op zaterdag 30 maart kun je op De Pluimen terecht voor een unieke kijk achter de schermen. Samen met de aannemer stippelen we een vast traject uit op de nieuwe sportsite. Je kunt er nu al kennismaken met de splinternieuwe sporthal en het spetterende zwembad.

Je krijgt de exclusieve toegang tot de zwembadkelder waar je onder de immense waterkuip loopt. Je kunt een blik werpen op de technische installaties. Op de infoborden langs het parcours stellen de studie-bureaus, ontwerpers en architecten je alle ontwerpen, technieken en de omgevingsaanleg voor. Daarnaast vertellen we je hoe we de kaart van duurzaamheid trekken. Een indrukwekkende timelaps en prachtige dronebeelden maken het plaatje compleet.

Wie op het einde toch nog met vragen zit, kan die rechtstreeks aan de aannemer of de stadsmedewerkers stellen. Ondertussen heffen we samen het glas op een sportieve toekomst!

9-17 uur | Sporthal De Pluimen, Pluimstraat | gratis.

 **Technische dienst**, Heernisse 6, 051 79 31 00,
technische.dienst@diksmuide.be

APRIL EN MEI

DIT IS DIKSMUIDE

In april en mei worden het stadhuis, het woonzorgcentrum Yzerheem, het Sociaal Huis, CC Kruispunt en het administratief centrum opgeleurd door een mini-tentoonstelling van beelden die je in het fotoboek 'Dit is Diksmuide' terugvindt. Ook kunstkring Rubensvrienden stelt dan tentoon. Toegankelijk tijdens de openingsuren.

NOG TOT 31 DECEMBER

DE BELGISCHE SOLDAAAT

De tentoonstelling toont de evolutie die het Belgische leger doormaakte van 1914 tot aan het einde van de oorlog.

Diksmuidelingen: gratis toegang.
Museum aan de IJzer, 051 50 02 86,
www.aandijzer.be.



DE IJZER, ONZE LAATSTE HOOP

100 jaar geleden vond rond Diksmuide de IJzerslag plaats. De tentoonstelling brengt de historische tegenstanders nog eens bij elkaar. Diksmuidelingen: gratis toegang.
Museum aan de IJzer, 051 50 02 86,
www.aandijzer.be.

WANNEER DE DOOD UIT DE HEMEL KWAM

In de tentoonstelling wordt de oorlogsvoering in de lucht aan de hand van vele objecten getoond. Diksmuidelingen: gratis toegang.
Museum aan de IJzer,
www.aandijzer.be, 051 50 02 86.

DOORLOPEND

KD FIETSRUTE MET JAEK EN NINK OP AVONTUUR LANGS DE IJZER

Deze route verbindt Diksmuide met Nieuwpoort. Er zijn heel wat leuke plaatsen. 47 km, 21,1 km (lus vanuit Diksmuide) en 28,9 km (lus vanuit Nieuwpoort). Of combineer de boot Yzerstar met de fiets.
Grote Markt | gratis fietsroutekaart
Westtoer, toerisme Diksmuide,
051 79 30 50.

Tentoonstellingen

NOG TOT 21 APRIL

REGIONALE LANDSCHAPPEN EN PORTRETTELEN VAN BEZOEKERS

Landschappen van fotograaf Johny Hemelsoen waarin het ochtendlicht de hoofdrol speelt, genomen in het pittoreske Bachten de Kupe.
Za: vanaf 14 uur, zo: 11-20 uur | Sfeer-
café De Fot'oeil, IJzerdijk 11 | gratis |
0495 19 14 18, 2marc@skynet.be.

NOG TOT 24 APRIL

DÉJÀ VU

De kunstenaars die hier ooit waren komen terug maar wel met nieuw werk.
Za, zo, ma: 14-18 uur | Galerie Sa-
bine Van Paemel, Lekedorpstraat
13 | gratis | Galerie Sabine Van
Paemel, 0476 42 42 13,
info@sabinevanpaemel.be.

Uit in april



Lenteactie winkelen Laat je in de bloemen zetten Nog tot 21 mei

Kom shoppen in Diksmuide en spaar voor een boeketje bloemen. Bij elke aankoop van 20 euro krijg je bij de deelnemende handelaars een sticker. Bij een volle spaarkaart krijg je een bonnetje waarmee je op zaterdag 8 juni je boeketje op de Grote Markt kunt ophalen. Daarnaast maak je kans op een bloemenabonnement als je de ingevulde spaarkaart binnenbrengt.

i **Dienst lokale economie**, Grote Markt 6, 051 79 30 14,
llse.laverge@diksmuide.be

MAANDAG 1 APRIL

SPORT EN BEWEGING CROSSFITNESS



Een waaiër aan oefeningen in circuitvorm. Focus op conditie en spierversterking.

19.45 uur, op maandag tot 27/05 (niet tijdens schoolvakanties en op feestdagen) | Sporthal De Pluimen | 4/3 (60+)/0,80 (kansentarief Uit-

PAS Westhoek) euro | Sportdienst, 051 79 33 03, sportdienst@diksmuide.be.

DINSDAG 2 APRIL

GEZONDHEIDSCONSULT LDC TEN PATERSHOVE

Zie kadertekst pagina 27.

DORPSRESTAURANT VLADSLO

Zie kadertekst pagina 27.

FILM

AU REVOIR LÀ-HAUT



November 1919. Twee overlevenden van de oorlog, een briljante tekenaar en een bescheiden boekhouder, besluiten een zwendel rond oorlogsmonumenten op te zetten. De onderneming zal spectaculair maar ook gevaarlijk worden.

14.15 en 20.15 uur | CC Kruispunt | 4/3 (60+)/0,80 (kansentarief UitPAS Westhoek)/17 (abo 5 films naar keuze) euro | Diksmuidse Filmclub, 051 50 46 62, dfilmclub.wordpress.com.

SPORT EN BEWEGING

WATERGYM - HYDROBICS



Een body-workout op eigentijdse muziek. Ook voor niet-zwemmers.

16.45 uur, op dinsdag tot 28/05 (niet tijdens schoolvakanties en op feestdagen) | Zwembad De Kupe | 2,20/1,90 (60+)/0,44 (kansentarief UitPAS Westhoek) euro | Sportdienst, 051 79 33 12, zwembad@diksmuide.be.

SPORT EN BEWEGING

KLEUTERTURNEN KEIEM



Kinderen van het 2de en 3de kleuter ontwikkelen spelenderwijs heel wat bewegingsvaardigheden.

17.15 uur, op dinsdag tot 28/05 (niet tijdens schoolvakanties en op feestdagen) | Gemeenteschool Keiem | 2,50/0,50 (kansentarief UitPAS Westhoek) euro | Sportdienst, 051 79 33 00, sportdienst@diksmuide.be.

LEZING

'RUSLAND' DOOR JOHAN DE BOOSE



100 jaar geleden vond de Russische Revolutie plaats. Kort daarna werd de tsarenfamilie vermoord.



Wat is er precies gebeurd? Is de wereld daardoor veranderd? Op al je vragen geeft Johan de Boose antwoord.

20 uur | Ldc Ten Patershove - zaal Gerlacus | 7/5 (lid Davidsfonds)/1,40 (kansentarief UitPAS Westhoek) euro | Davidsfonds Diksmuide, davidsfonds.diksmuide@gmail.com.

WOENSDAG 3 APRIL

SPORT EN BEWEGING



BEWEEG, BLIJF FIT!

Turnen om de algemene fitheid te onderhouden.

10 uur, op woensdag tot 29/05 (niet tijdens schoolvakanties en op feestdagen) | Sporthal De Pluimen | 3/0,60 (kansentarief UitPAS Westhoek) euro | Sportdienst, 051 79 33 03, sportdienst@diksmuide.be.

TENTOONSTELLING

TUIN@MARKT

Zie kadertekst pagina 29.



Gezondheidsconsult

Dinsdag 2 en donderdagen 4 en 25 april

Tijdens het consult word je gewogen en worden je bloeddruk en bloedsuikergehalte gemeten. Indien nodig of op vraag krijg je advies over gezond(er) eten en wordt nagegaan hoe je beweegt en stapt (in het kader van valpreventie). Daarnaast is er tijd voor een (gezondheids)babbel en informatie.

Dinsdag 2 en donderdag 25 april van 9 tot 11.30 uur: Ldc Ten Patershove.
Donderdag 4 april van 11 tot 12 uur: OC De Kring Keiem.

 **Ldc Ten Patershove**, Maria Doolaeghestraat 2, 051 79 32 80, tenpatershove@diksmuide.be

Dorpsrestaurant

Dinsdagen 2, 23, 30 en donderdagen 4 en 25 april

Maandelijkse samenkomst om 12 uur voor een lekkere en gezonde maaltijd: soep, hoofdgerecht en dessert voor 6 euro. Reserveren is noodzakelijk, een week vooraf.

Dinsdag 2 april in OC De Zwaan in Vladslo voor de inwoners van Vladslo en Beerst.

Donderdag 4 april in OC De Kring voor de inwoners van Keiem.

Dinsdag 23 april in OC Triangel in Nieuwkapelle voor de inwoners van Nieuwkapelle, Oudekapelle en Sint-Jacobskapelle.

Donderdag 25 april in OC 't Woumenhof in Woumen voor de inwoners van Woumen.

Dinsdag 30 april in OC Volcraven in Oostkerke voor de inwoners van Lampernisse, Stuivekenskerke, Oostkerke en Pervijze.




 **Ldc Ten Patershove**, Maria Doolaeghestraat 2, 051 79 32 80, tenpatershove@diksmuide.be



Waar knelt het schoentje?

Welk schoeisel draag je het best? Wat kun je zelf doen om vallen te beperken? Hoe ga je om met valangst? Charlotte Vallaeys, ergotherapeut, geeft advies. Kom dit en nog veel meer ontdekken tijdens de dorpsrestaurants en het sociaal restaurant.

Dinsdag 2 april: dorpsrestaurant Vladslo, OC De Zwaan.
 Donderdag 4 april: dorpsrestaurant Keiem, OC De Kring.
 Dinsdag 23 april: dorpsrestaurant Nieuwkapelle, OC Triangel.
 Donderdag 25 april: dorpsrestaurant Woumen, OC 't Woumenhof
 Vrijdag 26 april: sociaal restaurant, cafetaria WZC Yserheem.
 Dinsdag 30 april: dorpsrestaurant Oostkerke, OC Volcraven.
 Donderdag 9 mei: dorpsrestaurant Esen, OC Ingelram
 Donderdag 16 mei: dorpsrestaurant voor inwoners Leke, OC De Kring.
 Telkens om 10.30 uur (uitgezonderd sociaal restaurant om 10 uur).

 **Ldc Ten Patershove**, Maria Doolaeghestraat 2, 051 79 32 82, tenpatershove@diksmuide.be

WOENSDAG 3 APRIL

OPENDEUR

KRAAMCENTRUM 'DE WIEG'

Gratis infomomenten. Thema's: baby's eerste wasje en plasje: 16-17 uur, eerste hulp bij baby's tot 6 maanden: 18-20 uur, administratie bij zwangerschap en bevalling: 17-18 uur. Het programma vind je op de website.

16-20 uur | Regiohuis Familiezorg West-Vlaanderen vzw, De Breyne Peellaertstraat 52 | gratis | [ECK De Wieg, info@dewieg.be](mailto:info@dewieg.be), www.dewieg.be.

WORKSHOP

PRANA YOGA FLOW

Intense en dynamische yoga.
 19.30 uur, op woensdag | Clehiham, Keiemdorpstraat 81 | 9 (les)/5 (kennismakingsles)/90 (10-beurtenkaart) euro - vooraf inschrijven | olivieverstraete@yahoo.com, 0473 60 99 95.

WORKSHOP

KLEURADVIES: DE LENTE- EN ZOMER-KLEUREN 2019

Ontdek de kleuren voor de lente en zomer 2019 en leer hoe je die kunt combineren.



20 uur | Ldc Ten Patershove | 14/8 (Femmapas)/2,80 (kansentarief UitPAS Westhoek) euro | Femmafun, 051 51 14 50, femmafun@gmail.com, www.femma.be.

DONDERDAG 4 APRIL

WORKSHOP



STOELAEROBICS VOOR SENIOREN

Stoelaerobics is een van de vele bewegingsmogelijkheden om het lichaam soepel en stevig te houden.
 10 uur, ook op 25/04 | Ldc Ten Patershove | 3/0,60 (kansentarief UitPAS Westhoek) euro | Ldc Ten Patershove, 051 79 32 80, tenpatershove@diksmuide.be.

GEZONDHEIDSCONSULT

KEIEM

Zie kadertekst pagina 27.

DORPSRESTAURANT

KEIEM

Zie kadertekst pagina 27.

SPORT EN BEWEGING



AEROBICS BASIC

Een mix van cardiotraining, spierversterking en danscombinaties op leuke muziek.

14 uur, op donderdag tot 30/05 (niet tijdens schoolvakanties en op feestdagen) | Sporthal De Pluimen 4/3 (60+)/0,80 (kansentarief UitPAS Westhoek) euro | Sportdienst, 051 79 33 03, sportdienst@diksmuide.be.

SPORT EN BEWEGING



KLEUTERTURNEN DIKSMUIDE

Kinderen van het 2de en 3de kleuter ontwikkelen spelenderwijs heel wat bewegingsvaardigheden.
 17.15 uur, op donderdag tot 30/05 (niet tijdens schoolvakanties en op feestdagen) | Sporthal De Pluimen 2,50/0,50 (kansentarief UitPAS Westhoek) euro | Sportdienst, 051 79 33 00, sportdienst@diksmuide.be.

WORKSHOP

REANIMEREN MET AED

Wat als het hart niet meer klopt? Reanimeren kun je leren! Voor iedereen vanaf 16 jaar.
 19.30 uur | OC Ten Bercle Pervijze | [Bewonersplatform Pervijze](http://BewonersplatformPervijze.be).

WORKSHOP

YIN YANG YOGA

Zachtere yogavorm die gericht is op het openen van je hart en ruimte maken voor meditatie. Zowel voor beginners als gevorderden.
 19.30 uur, op donderdag | Clehiham, Keiendorpstraat 81 | 9 (les)/5 (kennismakingsles)/90 (10-beurtenkaart) euro - vooraf inschrijven | olivieverstraete@yahoo.com, 0473 60 99 95.

LEZING

AVONDJE OVER ... WE ARE WATER

Laat je onderdompelen in het We are water-project met de film 'Isara, songs of the valley' door kunstenaar Sven Verhaeghe. Hij geeft duiding bij de film. Twee jaar lang werkte het Regionaal Landschap Westhoek aan Waterlanders, een actief programma in het Waterland van de IJzer- en Handzamevallei. We are water was het kunstluik van Waterlanders.

19.30 uur | BC De Blankaart | 3 euro | Regionaal Landschap Westhoek, 051 54 59 62, info@rlwesthoek.be.

SPORT EN BEWEGING

BBB

De ideale training om een strakker lijf te krijgen. Accenten worden gelegd op buik, borst en bil.

20.30 uur, op donderdag tot 30/05 (niet tijdens schoolvakanties en op feestdagen) | Sporthal De Pluimen 4/0,80 (kansentarief UTPAS Westhoek) euro | Sportdienst, 051 79 33 00, sportdienst@diksmuide.be.

AUTEURSLEZING

KOEN PEETERS OVER DE MENSENGENEZER

Zie kadertekst pagina 30.



VRIJDAG 5 APRIL

FIETSEN

LDC TEN PATERSHOVE

Fietsen langs landelijke wegen met onderweg een tussenstop.
 14 uur, ook op 12, 19 en 26/04 | Stadhuis | 25 euro lidgeld/jaar | Ldc Ten Patershove, 051 79 32 80, tenpatershove@diksmuide.be.



Tuin@markt
Woensdag 3 tot zondag 14 april

De lente is in het land en dat zorgt ervoor dat het bij de medewerkers van de stedelijke milieu- en groendienst extra kriebelt om het openbaar domein in een groen kleedje te steken. Naast de dagelijkse snoei- en maaiwerkzaamheden houden ze namelijk wel van een uitdaging. En wat voor één. De momenteel nogal grijze Grote Markt deels omtoveren tot een prachtige groene stadstuin. Je kunt hun realisatie bewonderen van woensdag 3 tot en met zondag 14 april. Op zaterdag 13 april komt zelfs de MNM-paashaas even langs om het creatief werk te keuren.

i Diensten evenementen, groen en milieu, Grote Markt 6, 051 79 30 60, evenementen@diksmuide.be

ZATERDAG 6 APRIL

FIETSBIEB DIKSMUIDE



De fietsbieb is een sociaal en ecologisch project dat gebruikte kinderfietsjes tot 26 inch verhuurt voor een jaar. Na dat jaar kun je een grotere fiets huren.
 13.30-16 uur, elke 1ste zaterdag van de maand | Grote Markt 28 | 20 euro fietsgeld + 20 euro waarborg/jaar | Fietsbieb Diksmuide, diksmuide@fietsbieb.be, www.fietsbieb.be, Facebook 'fietsbieb Diksmuide'.

THEATERVOORSTELLING

ACTION ZOO HUMAIN EN BERT GABRIËLS MET AMNES(T)IE

Zie kadertekst pagina 31.



CONCERT

RUMBARISTAS

Deze nieuwe supergroep rond de Spaanse Willy Fuego haalt vanuit Borgerhout de wereld binnen met een redelijk intense mix van Siciliaanse tarantella, Columbiaanse cumbia, hier en daar een vleugje ska en balkan en natuurlijk de Cubaanse rrrruumbaaa!
 20 uur | Muziekclub 4AD | 12/10/8/2,40 (kansentarief UTPAS Westhoek) euro | Muziekclub 4AD, 051 50 48 94, www.4ad.be.





Auteurslezing
Koen Peeters
over De mensengenezer
Donderdag 4 april



In de reeks Auteurs uit/over de regio nodigen we Koen Peeters uit. 'De mensengenezer' brengt het verhaal van Remi, een West-Vlaamse boerenjongen, die voorbestemd is om de boerderij over te nemen. Hij heeft een bijzondere relatie met zijn oom, nonkel Marcel, die met hem steeds opnieuw soldatenbegraafplaatsen wil bezoeken. Op een dag deelt Remi zijn besluit mee aan zijn ouders: hij zal intreden bij de jezuïeten.

© Koen Broos.

19.30 uur | Bibliotheek | 5/1 (kansentarief UitPAS Westhoek) euro (incl. drankje).

i **CC Kruispunt**, met de steun van het Vlaams Fonds voor de Letteren, 051 79 32 50, info@cckruispunt.be, www.cckruispunt.be

ZATERDAG 6 APRIL

FEEST

5 JAAR DE SPEELMAN

Het 5-jarig bestaan van De Speelman wordt gevierd met een optreden van De Vanco Brothers: klassiekers en meezingers folk - rock

- kleinkunst. Daarnaast is er een tombola.
 Vanaf 20.30 uur | Herberg De Speelman, Jonkershovestraat 22 (Serpenthoek) | gratis toegang | 0495 30 10 01, www.despeelman.be.

ZONDAG 7 APRIL

ONTHAAL NIEUWE INWONERS

Alle nieuwe inwoners zijn welkom voor een ontbijt in het Ldc Ten Patershove. We stellen Diksmuide aan je voor. Daarna krijg je een unieke rondleiding in het stadhuis. Inschrijven is vereist en mogelijk tot woensdag 3 april.

9 uur | Ldc Ten Patershove | gratis | Dienst communicatie, 051 79 32 18, communicatie@diksmuide.be.

APERITIEFCONCERT
ROMANTICO DOOR
EDENWOOD DUO



Met Romantico speelt Edenwood Duo een romantisch eigentijds programma met muziek origineel geschreven voor cello en gitaar. Ze vullen aan met eigen bewerkingen van werk van Manuel de Falla en Egebarto Gismonti. In 2017 zijn ze de revealatie op het Cap Ferret Music Festival in Frankrijk en behalen ze een tweede prijs op het Concours International Léopold Bellan in Parijs. Voor hun opnames op het album The GCM project krijgen ze in 2018 een nominatie voor Les Octaves de la Musique. © Anne Thiry. 11 uur | Begijnhofkapel | 12/9 (abo/groep)/15 (-18 j.)/2,40 (kansentarief UitPAS Westhoek) euro (incl. drankje) | 051 79 32 50, info@cckruispunt.be, www.cckruispunt.be.

MAANDAG 8 APRIL

START



PAASVAKANTIEKAMPEN

Vakantieproject voor kleuters en kinderen van de basisschool. Tot 18/04 | 55/45 (vanaf 2de kind zelfde gezin)/11 (kansentarief UitPAS Westhoek) euro | Sportdienst, 051 79 33 00, sportdienst@diksmuide.be.

NATUUR@ELIER
KIJK EEN NEST



Enkel voor buiten spelende kinderen van het eerste tot het zesde leerjaar die zot zijn van natuur. Wist je dat het nest van sommige vogels amper de grootte is van een vingerhoed? Bij andere vogels bestaat hun nest uit een gigantische hoop bladeren en aarde of een meterslange tunnel.

9-16.30 uur | BC De Blankaart | 6/ gratis (lid Natuurpunt) euro | Natuurpunt De Bron, info@debron.be, 051 54 52 44, www.blankaart.be.

WEEK VAN DE MARKT

Zie kadertekst pagina 32.

Bij handelaars centrum Diksmuide
Gratis etalagezoektocht
Tijdens de paasvakantie

Van zaterdag 6 april tot en met paasmaandag 22 april organiseert de dienst lokale economie een etalagezoektocht bij de handelaars van het centrum. Zoek de letters verborgen in de etalage van de deelnemende handelszaken en vul ze op de juiste plaats in op het wedstrijdformulier dat je kunt vinden in de paasfolder, bij de dienst toerisme en aan het onthaal van het stadhuis. Wie weet win je wel één van de mooie prijzen!

De deelnemingsformulieren kun je tot 23 april 2019 binnenbrengen bij de dienst toerisme of aan het onthaal in het stadhuis. De namen van de winnaars worden vermeld op de website, op de Facebookpagina Bezoek Diksmuide en op een lijst die je vindt bij de deelnemende handelaars.

Dienst lokale economie, Grote Markt 6, 051 79 30 14,
lse.laverge@diksmuide.be



Theatervoorstelling
Action Zoo Humain en Bert Gabriëls
met Amnes(t)ie
Zaterdag 6 april



Een duik in het televisielandschap. Action Zoo Humain brengt een talkshow met als gastheer Bert Gabriëls. Hij trekt de kaart van de radicale verzoening. De gasten van de avond: een dochter van een Vlaamse collaborateur en een moeder van een Syriëstrijder. Amnes(t)ie snijdt zowel ons collectief verleden als de huidige socio-politieke realiteit aan. Wat kunnen we vandaag leren uit een periode in de geschiedenis waarin de integratie en genezing van fanatici een hot topic was? Kunnen we lessen trekken uit de herintegratie van collaborateurs na WO II met oog op de terugkeer van geradicaliseerde IS-strijders? Met de steun van de Vlaamse overheid, de provincie Oost-Vlaanderen en de stad Gent. © Kurt Van der Elst.



20 uur | CC Kruispunt | 14/10,50 (abo/groep)/5 (-18 j.)/2,80 (kansentarief UITPAS Westhoek) euro.

CC Kruispunt, Maria Doolaeghestraat 2, 051 79 32 50, info@cckruispunt.be, www.cckruispunt.be





Week van de markt Maandag 8 tot zondag 14 april

Kom op 8 april op de maandagmarkt of op 13 april op de boerenmarkt langs en ontvang bij aankoop een deelnemingsbon. Deponeer de bon in de urne die tijdens de markten in de promostand staat. Wie weet win je wel de hoofdprijs, een waardebon van 300 euro voor een weekendje weg in West-Vlaanderen of een van de andere mooie prijzen.

De actie wordt gerealiseerd met steun van Europa, provincie West-Vlaanderen, de Onafhankelijke Orde van West-Vlaamse Marktkramers en stad Diksmuide.

i **Dienst lokale economie**, Grote Markt 6, 051 79 30 14,
lokale.economie@diksmuide.be

DINSDAG 9 APRIL

WORKSHOP (4+)



CREATIEVE DAG: TIP, DE GESTIPTE KIP

In samenwerking met UItje: een dag vol expressie: knutselen, toneel, beweging, ritmiek, klank.

10-16 uur | STOEFFhuis, Esenweg 161 | 35 euro (incl. gepimpte kip, dessertje, amusement) - picknick meebrengen | STOEFF,
Leila@stoeff.be, www.stoeff.be.

WOENSDAG 10 APRIL

WORKSHOP



BLOEMSCHIKKEN

Kom samen een mooi bloemstukje maken. De bloemen worden ter plaatse afgerekend.

19 uur | Ldc Ten Patershove | 8/6 (Femmapas)/1,60 (kansentarief UItPAS Westhoek) euro | Femma Gold, 0498 11 28 73,
femmafun@gmail.com.

Droomklanken 't Land van Vlierbos Donderdag 11 april

't Land van Vlierbos opent op vrijdag 5 april de deuren. Café De IJzerboomgaard is open op woensdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 11 tot 19 uur. De kinderboerderij is iedere weekdag open van 8.30 tot 16 uur en tijdens het weekend van 11 tot 19 uur.

Droomklanken in 't Land van Vlierbos

Doorheen de workshop word je meegenomen op belevingstocht in 't Land van Vlierbos. Wat biedt de natuur ons? Wat zien we? Wat horen we? Wat ruiken we? Wat voelen we? Wat proeven we? Al onze indrukken nemen we mee om muzikaal aan de slag te gaan: we creëren een heuse soundscape, een landschap van natuurgeluiden! Ben je tussen 8 en 10 jaar en benieuwd naar meer? Ga dan mee op avontuur op donderdag 11 april van 13.30 tot 16 uur in 't Land van Vlierbos. Deelname: 15 euro.



i **Vzw De Groene Kans**, IJzerdijk 45, 051 30 62 94, info@tlandvanvlierbos.be, www.tlandvanvlierbos.be

DONDERDAG 11 APRIL

LITERATUUR

BOEK JE PLEKJE



Een intiem kader, een gezellig samenzijn en een wondermooi verhaal met een drankje en een hapje zijn de succesingrediënten van 'Boek je plekje'.

10 uur | Kadens | 6/1,20 (kansentarieff UuTPAS Westhoek) euro (incl. hapje en drankje) - inschrijven tot de maandag vóór de activiteit | CC Kruispunt, 051 79 32 50, info@cckruispunt.be, www.cckruispunt.be.

WORKSHOP

DROOMKLANKEN IN 'T LAND VAN VLIERBOS



Zie kadertekst pagina 32.

VRIJDAG 12 APRIL

FIETSEN

LDC TEN PATERSHOVE

Zie 5/04.

THEATERVOORSTELLING



THEATER DE TOVERLANTAARN MET 'GOED GEREGELD?!'

Een hilarische komedie. Nadat Seppe voor de zoveelste keer zijn school op stelten heeft gezet, is voor zijn moeder de maat vol. Ze besluit hem na de vakantie naar de strenge eliteschool Sint-Victor te sturen. Seppe heeft hier absoluut geen zin in en wil op uitwisselingsproject naar India. Samen met zijn zus, Lotte, bedenkt hij een geschift plan. De regie is in handen van Tom Durie.

20 uur, ook op 13, 19 en 20/04 | CC Kruispunt | 12 /10/2,40 (kansentarieff UuTPAS Westhoek) euro | Theater De Toverlantaarn, www.detoverlantaarn.be.

CONCERT

THE FLYING LUTTENBACHERS



MNM-paaseierenraap
Zaterdag 13 april



MNM-radiopresentator Peter Van de Veire duikt ook dit jaar als Peter Paasei opnieuw onder op een geheime locatie in Vlaanderen. Aan de hand van gouden tips kun je op zoek gaan naar zijn geheime schuilplaats. Deze tips worden onder andere samen met duizenden paaseitjes verstopt op de Grote Markt van Diksmuide. Kom op zaterdag 13 april vanaf 15 uur mee zoeken tijdens de grote MNM-paaseierenraap. Wie weet win je nog een extra cadeautje want ook de Diksmuidse handelaars, foorkramers en standhouders van de boerenmarkt zullen leuke verrassingen verstoppert op het marktplein.

i Diensten evenementen en lokale economie, Grote Markt 6, 051 79 30 60, evenementen@diksmuide.be

Denk: een overweldigende mix van No Means No en Unsane, overgoten door een grote scheut Sun Ra en je benadert het bizarre geluid van The Flying Luttenbachers. Deze zelfverklaarde 'Gods of Chaos' zijn terug van weggeweest en dat vieren we in 4AD mét nieuwe plaat!
20 uur | Muziekclub 4AD | 15/13/11/3 (kansentarieff UuTPAS Westhoek) euro | Muziekclub 4AD, 051 50 48 94, www.4ad.be.

CONCERT

DUO MAASDEMETS



Twee akoestische gitaren, twee stemmen ... Steve Maas en Arne Demets, twee vaste waarden in de Belgische blues scene, keren terug naar de essentie. MaasDemets neemt je mee doorheen de tijd, rond de wereld en recht door je ziel!
20 uur | Herberg De Knocke, IJzerdijk 1 | 12 euro | christ.bruneel@telenet.be, 0474 53 83 45.

ZATERDAG 13 APRIL

THEATERVOORSTELLING



THEATER DE TOVERLANTAARN MET 'GOED GEREGELD?!'

Zie 12/04.

WEEK VAN DE MARKT

Zie kadertekst pagina 32.

MNM-PAASEIERENRAAP

Zie kadertekst.



ZONDAG 14 APRIL

**NATUURWANDELING
KOMGRONDENGEBIED LAMPERNISSE**



De 'vette weiden' van Lampernisse genieten van oudsher de reputatie als beste landerijen van 'Bachten de Kupe'. Het komgebied van Lampernisse herbergt ook veel vogels. Tijdens de wandeling lopen we door het in 1993 beschermde gebied en passeren onder meer de site van 't Leenhof ter Wissche en prachtige historische poldergraslanden. Stevige schoenen zijn aangeraden.

9.30 uur, ook op 12/05 | Start dorpsonthaalpunt Lampernisse | gratis | Natuurpunt De Bron vzw, peter.bossu@telenet.be, info@debron.be.

**ANIMATIEFILM
DE SMURFEN EN
HET VERLOREN DORP**



Smurfin trekt er samen met een aantal andere smurfen op uit om een legendarisch smurfendorp te ontdekken voordat de boosaardige tovenaars Gargamel dat doet. Onderweg worden een aantal mysteries rondom de kleine blauwe wezens opgehelderd.

14.15 uur, ook op 17/04 | CC Kruispunt | 3/0,60 (kansentarief UITPAS Westhoek) euro | Diksmuidse Filmclub, 051 50 46 62, dfilmclub.wordpress.com.

**CONCERT
LISA DEL BO MET 'LISA GELOOFT'**



Lisa die gelovig is, geeft vanaf 2019 kerkconcerten. Ze zingt een selectie van religieuze liedjes aangevuld met nummers die de boodschap van vrouwen, verdraagzaamheid, hoop en liefde uitdragen. Tickets reserveren: Leo Devos & Magda Saint Germain: 051 50 26 68 - Eddy Janseune & Erna De Hulst: 0485 68 69 49 - Lena Saint Germain: 0473 35 03 50 of na storting op rekening 'Lena Saintgermain' (met vermelding Lisa gelooft + naam & voornaam) BE52 7506 8921 8609. 16.30 uur - deuren open: 15.30 uur | Sint-Niklaaskerk | 15 euro | Lena Saint Germain.

DINSDAG 16 APRIL

**FILM
BACALAUREAT**



Romeo Aldea is chirurg en heeft zijn dochter Eliza altijd opgevoed met het idee dat ze na haar 18de verjaardag in het buitenland kan gaan studeren. Zijn plan lijkt tot een goed einde te komen. De dag vóór Eliza's eindexamens doet zich echter een dramatische gebeurtenis voor. 14.15 en 20.15 uur | CC Kruispunt | 4/3 (60+)/0,80 (kansentarief UITPAS Westhoek)/17 (abo 5 films naar keuze) euro | Diksmuidse Filmclub, 051 50 46 62, dfilmclub.wordpress.com.

WOENSDAG 17 APRIL

**SPORT
PAASEIZWEMMEN**



Leef je uit op een reuze hindernisbaan van 16 meter lang. Door zijn breedte van 2 meter kunnen er 'duels' worden gestreden. De allerkleinsten kunnen naar hartelust spelen met opblaasbare dieren in het ploeterbad. Je krijgt ook een chocolade paasei.

9-12 uur/13.30-16 uur | Zwembad De Kupe | toegangstarief zwembad + 1 euro/0,20 (kansentarief UitPAS Westhoek) euro | Sportdienst, 051 79 33 12, zwembad@diksmuide.be.

**HET JURIDISCH LOKET
GRATIS JURIDISCH ADVIES**
Zie kadertekst pagina 35.

**ANIMATIEFILM
DE SMURFEN EN HET VERLOREN
DORP**



Zie 14/04.

DONDERDAG 18 APRIL

**BEDRIJFSBEZOEK
DE MOERENAAR IN DE MOEREN**



In De Moeren, tegen de Franse grens, vind je dit familiaal melkveebedrijf dat al zijn melk verwerkt tot artisanale hoevekaazen. Nadien krijg je uitleg in het museum over de geschiedenis van de Moeren, de landbouw van vroeger, het melken met de hand ...

14 uur | De Moerenaar, De Moeren | 7/1,40 (kansentarief UITPAS Westhoek) euro (incl. proevertjes kaas met glas wijn/fruitsap, toegang museum) - vooraf inschrijven | Ldc Ten Patershove, 051 79 32 80, tenpatershove@diksmuide.be.

**SPORT
INFOESSIE START TO TRIATLON**
Zie kadertekst pagina 36.

VRIJDAG 19 APRIL

**FIETSEN
LDC TEN PATERSHOVE**
Zie 5/04.

WORKSHOP



KNUTSELEN VOOR KINDEREN

14 uur | Ldc Ten Patershove |
12/10 (vanaf 2de kind) /8 (Femmapas) /6 (vanaf 2de kind met Femmapas) /2,40 (kansentarief UitPAS Westhoek) euro | FemmaFun,
0494 06 10 43,
femmafun@gmail.com.

CONCERT



KING KHAN LOUDER THAN DEATH + FONTAINES D.C.



The Fall in jouw platenkast? Spits je oren als de wiedeweerga voor Fontaines D.C.: dit jonge no-nonsense vijftal schotelt je aanstekelijke, snedige indiepunk voor met een teug retro rock-'n-roll om vingers bij af te likken. Het bittere levenselixir dat rock-'n-roll mag heten, doet niet aan houdbaarheidsdatums. Als bewijs presenteert 4AD het onnavolgbare King Khan Louder Than Death: de nieuwe all-star band van 's werelds meest bizarre punk-garage-psychedelica showman King Khan.

20 uur | Muziekclub 4AD |
12/10/8/2,40 (kansentarief UitPAS Westhoek) euro | Muziekclub 4AD,
051 50 48 94, www.4ad.be.

THEATERVOORSTELLING

THEATER DE TOVERLANTAARN MET 'GOED GEREGELD!?!'

Zie 12/04.

ZATERDAG 20 APRIL

DIKSMUIDSE PAASFOOR

Zie kadertekst pagina 37.



Het juridisch loket
Gratis juridisch advies
Woensdag 17 april

Bij het juridisch loket kun je terecht voor allerlei vragen: echtscheidingsgeschillen, onderhoudsgeld, huurproblemen, erfenisrecht, beslag op loon ...

Een jurist geeft je informatie en advies of verwijst indien nodig door naar gespecialiseerde diensten (advocaat, notaris, bemiddelaar, vakbond, sociale of administratieve diensten ...). Het gaat om een eerste advies en bijstand. De jurist zal je zaak niet verder opvolgen of afhandelen. Het is de bedoeling dat je een eerste idee krijgt van je rechten en plichten, dat de jurist je op weg helpt. Breng alle documenten mee die met je vraag te maken hebben.

14-17 uur | Sociaal Huis.



Sociaal Huis, IJzerheemplein 4, 051 793 793,
sociaal.huis@diksmuide.be

CULINAIR

EETFESTIJN MET BEENHESP

De vriendenkring van de brandweer van Diksmuide organiseert een eetfestijn, met beenhesp en frietjes.

19 uur | Brandweerkazerne | 15/10 (kind) euro | Vriendenkring brandweer Diksmuide, 051 50 19 32.

Stoom je klaar voor de triatlon 22 september

Start to triatlon

Infosessie donderdag 18 april


Op zondag 22 september vindt de Mivos-triatlon voor starters plaats in en rond het complex De Pluimen. Train samen met de sportdienst en bereid je voor op deze sportieve uitdaging!

De Start to triatlon vindt plaats vanaf de week van 22 april t.e.m. eind juni. Je krijgt gedurende deze 10 weken één training per week onder begeleiding (week 1 = zwemmen, week 2 = fietsen, week 3 = lopen ...). De trainingen gebeuren door de triatlonclub TriZer. Voor het programma: zie www.diksmuide.be/sport. Naast de groepstrainingen ontvang je een trainingsprogramma om je optimaal voor te bereiden op de Mivos-triatlon.

Kostprijs en inschrijven

Je betaalt 40 euro, inclusief een startplaats voor de Mivos-triatlon t.w.v. 15 euro. Deelnemen kan vanaf 16 jaar. Inschrijven kan via www.diksmuide.be of mail naar sportdienst@diksmuide.be.

Nog extra informatie nodig? Kom naar de **gratis infosessie op donderdag 18 april** om 19 uur in zwembad De Kupe, Laure Fredericq laan 15. Inschrijven kan via www.diksmuide.be/sport en klik door naar 'Start to triatlon 2019'.

 **Sportdienst**, Pluimstraat 18, 051 79 33 02, sportdienst@diksmuide.be



IT specialist staat je met raad en daad bij.
16.30-18.30 uur | Bibliotheek | gratis
CC Kruispunt, 051 79 32 50,
info@cckruispunt.be,
www.cckruispunt.be.

WOENSDAG 24 APRIL

SPORTELTEAM DIKSMUIDE (50+)
BENIEUWD HOE FIT JE BENT?
DOE DE GRATIS TEST!



Het Sportelteam zal je, als 50-plusser, aan de hand van een aantal basismetingen en tests vertellen hoe het met je fitheid is gesteld. Dat omvat onder andere de bepaling van lichaamssamenstelling, handknijpkracht en reactiesnelheid. Daarbij krijg je gericht advies over hoe je de basisconditie kunt verbeteren of onderhouden en krijg je een aanbod mee met de bewegingsactiviteiten. Je kunt inschrijven voor volgende momenten: 9.30-10.30 uur, 10.45-11.45 uur, 13.30-14.30 uur, 14.45-15.45 uur | Ldc Ten Patershove | gratis | Sociaal Huis, 051 79 32 80, tenpatershove@diksmuide.be.

BUITENSPEELDAG

Zie kadertekst pagina 38.

DIKSMUIDSE PAASFOOR

Zie kadertekst pagina 37.

ZATERDAG 20 APRIL

THEATERVOORSTELLING
THEATER DE TOVERLANTAARN MET 'GOED GEREGELD!?!'

Zie 12/04.

CONCERT

DADDY LONG LEGS + CHICKEN HEAD FT. MARINO NOPPE

Deltablues à la Daddy Long Legs is no-nonsense, vurig en rauw. Drie New Yorkers zorgen voor een totaalsound die ramt van de IJzer tot aan de Mississippi. De meest authentieke bluesgitarist uit West-Vlaanderen heet Marino Noppe. Chicken Head komt met de nodige power op het podium: een krachtigere sound, zonder de traditionele blues uit het oog te verliezen.

20 uur | Muziekclub 4AD | 12/10/8/2,40 (kansentarief UITPAS Westhoek) euro | Muziekclub 4AD, 051 50 48 94, www.4ad.be.

ZONDAG 21 APRIL

DIKSMUIDSE PAASFOOR

Zie kadertekst pagina 37.

MAANDAG 22 APRIL

WEEK VAN DE PROVINCIEDOMEINEN
GEZINSPIKNICK IN DE IJZERBOOMGAARD

Zie kadertekst pagina 38.

DIKSMUIDSE PAASFOOR

Zie kadertekst pagina 37.

SPORT

START TO TRIATLON

Zie kadertekst.

DINSDAG 23 APRIL

DORPSRESTAURANT
NIJWKAPELLE

Zie kadertekst pagina 27.

DIGIE CAFÉ

Met al je vragen over je pc, laptop, tablet en smartphone kun je terecht in het Digie Café. Een ervaren

WORKSHOP



HOE MAAK JE EEN SUCCES VAN JE NIEUW SAMENGESTELD GEZIN?

Sonja Delbeecke geeft in een interactieve lezing een antwoord op vragen als: wat is er nodig om je nieuw gezin te doen slagen? Wat zijn de kansen en valkuilen? Hoe bouw je terug iets op? Hoe liet je je vorige relatie achter? Wat betekent het om geen kerngezin meer te kunnen vormen?

Maximum aantal deelnemers: 30.

Zie ook kadertekst pagina 41.

19.30-21.30 uur | huisvandeMens

Diksmuide | gratis | 051 55 01 60,

diksmuide@demens.nu.

INFOAVOND PRIVACYWETGEVING BEN JIJ KLAAR VOOR GDPR?

Zie kadertekst pagina 38.

DONDERDAG 25 APRIL

WORKSHOP



STOELAEROBICS VOOR SENIOREN

Zie 4/04.

GEZONDHEIDSCONSULT LDC TEN PATERSHOVE

Zie kadertekst pagina 27.

DORPSRESTAURANT WOUMEN

Zie kadertekst pagina 27.

WANDELING



WANDELLEN IN MIDDELKERKE

Zin in rustig wandelen? Bij de Donderdagstappers zit je goed! Elke laatste donderdag van de maand.

13 uur | Parking Joe English | 30/6

(kansentarief UITPAS Westhoek)

euro | Ldc Ten Patershove,

051 79 32 80,

tenpatershove@diksmuide.be,

vanackernoel@skynet.be,

Facebookgroep

De Donderdagstappers.

VRIJDAG 26 APRIL

FIETSEN

LDC TEN PATERSHOVE

Zie 5/04.

Diksmuidse Paasfoor

Zaterdag 20 tot en met woensdag 24 april



Tijdens het paasweekend zijn niet alleen de paashaas en de paasklokken druk in de weer. Ook de foorkramers doen hun best om je te voorzien van familiaal amusement. Vermaak jezelf op één van de attracties of verwen je met een portie heerlijke olieballen. Als extraatje is er de nodige dosis sfeervolle randanimatie.

Zaterdag 20 april

13-17 uur Boerenmarkt op de Grote Markt

16 uur Opening Paasfoor

16-21 uur Meet-and-greets met Paw Patrol & Iron Man

18.30-23.30 uur Cars and lights autoshow

Zondag 21 april

15 uur Paasfoor

17-18 uur Paasklokkenconcert

Maandag 22 april

8.30-16 uur Feestelijke paasmarkt in het centrum

10-13 uur Bezoek van de paashaas

Dinsdag 23 april

Rustdag op de foor - attracties gesloten

Woensdag 24 april

15 uur De foor draait door - dolle acties en verminderde tarieven bij de foorkramers.

Fotowedstrijd

Visit, snap and win! Bezoek tijdens het paasweekend de Paasfoor en maak een onvergetelijke foto die één en al kermis uitstraalt! Post je foto op de Facebookpagina van Bezoek Diksmuide met de vermelding **#DiksmuidsePaasfoor** en maak kans op Diksmuidebonnen!

Paasklokkenconcert

Deze paasklokken brengen geen chocolade maar prachtige klanken. Een uniek samenspel tussen de kerkklokken, onze eigen beiaard en diverse muzikanten.



Dienst evenementen, Grote Markt 6, 051 79 30 60,
evenementen@diksmuide.be

WORKSHOP



DANS VOLUIT

Je krijgt de ruimte om na een opwarming te dansen zoals het voor jou op dat moment goed voelt, vol overgave, ongeremd en voluit.

19.30 uur | Zaal Horizon, Maria

Doolaeghestraat 13 a | 11/2,20

(kansentarief UitPAS Westhoek)

euro | Vormingplus regio Oostende

Westhoek, 059 50 39 52,

oostende@vormingplus.be.

LOKALE HELDEN

Zie kadertekst pagina 39.

TONELKRING DE SPEYE MET DAAR WAS VAN PAEMEL



Zie kadertekst pagina 39.



Provinciedomein IJzerboomgaard Schrijf in voor de gezinspicknick Maandag 22 april

In de provinciedomeinen vind je rust én avontuur, midden in het groen. West-Vlaanderen telt liefst 18 dergelijke groene parels. Ontdek ze tijdens de Week van de Provinciedomeinen van 14 tot en met 22 april. Want dan zetten tal van activiteiten deze provinciedomeinen extra in de kijker.

Op paasmaandag 22 april sluit je in provinciedomein IJzerboomgaard af met een klepper: van 11 tot 17 uur wacht daar een gezellige gezinspicknick, met een waaier aan randactiviteiten. Mis dit niet!

Deelnemen aan de gezinspicknick? Vooraf inschrijven via www.west-vlaanderen.be/inschrijven.

Je kunt je eigen picknick meenemen of tegen betaling een picknickpakket reserveren.

i De volledige activiteitenkalender vind je op www.weekvande provinciedomeinen.be

INFOAVOND

Ben jij klaar voor GDPR?

WOENSDAG 24 APRIL

In mei 2018 werd de nieuwe Europese privacywetgeving van kracht. De Algemene Verordening Gegevensbescherming (GDPR) is een geheel van regels om de gegevens van Europese burgers beter te beschermen. Deze regelgeving is ook van toepassing op verenigingen en organisaties.

Scwitch werkte een GDPR-logboek met stappenplan en tools uit op maat van sociaal-culturele organisaties. Luk Tas geeft tijdens de infosessie inzicht in de GDPR en zet je op weg om je organisatie of vereniging in regel te stellen met de GDPR.

Info en tools: <http://scwitch.be/nieuws/online-toelichting-gdpr-lokale-verenigingen>.

19.30 tot 22.30 uur | City, Valkestraat 18, 8620 Nieuwpoort | gratis, vooraf inschrijven op www.vormingplusow.be of 059 50 39 52.

i **Informatieveiligheid,**
Grote Markt 6, 051 79 30 31,
privacy@diksmuide.be

De Buitenspeeldag Woensdag 24 april

Ben je tussen 6 en 12 jaar? Heb je zin in een namiddag ravotten, spelen, dansen en nog veel meer? Trek dan je speelplunje aan en kom naar de 9de Buitenspeeldag op domein Zonnestraat!

Van knutselen en een culinair luik tot sportieve uitdagingen, tijdens de Buitenspeeldag kan het allemaal.

Met meer dan 20 activiteiten kunnen we iedereen bekoren. Het is een open speeldag, dus de deuren blijven de hele middag open. Wie zijn lunchpakket meebrengt,

kan al vanaf 12 uur picknicken. Het programma start vanaf 13 uur. De dag sluiten we af tussen 16.30 en 17 uur.

Vooraf inschrijven is niet nodig. Breng de dag zelf de op voorhand ingevulde stempelkaart mee. Deze zijn verkrijgbaar bij de stadsdiensten en worden uitgedeeld op school. Deelnemen is gratis.



i **Dienst evenementen,** Grote Markt 6, 051 79 30 60, evenementen@diksmuide.be

Week van de lokale kunsten

Vrijdag 26 april tot zondag 5 mei

Tentoonstelling kunstkring Rubensvrienden | Doorheen de stadsgebouwen

In april en mei worden het stadhuis, woonzorgcentrum Yserheem, CC Kruispunt en het administratief centrum opgefleurd door een mini-tentoonstelling van beelden die je in het fotoboek 'Dit is Diksmuide' terugvindt. In deze periode stelt kunstkring Rubensvrienden ook tentoon in deze stadsgebouwen.

Toegankelijk tijdens de openingsuren.

Info: dirk.verwilghen@skynet.be, lucas.famaey@telenet.be.



Toneelkring De Speye | Daar was Van Paemel

Naar Het Gezin Van Paemel - Cyriel Buysse. Als boer Van Paemel aan de eigen tafel wordt geconfronteerd met de snel veranderende grote wereld buiten, begint een reeks van dramatische gebeurtenissen.

Vrijdag 26 en zaterdag 27 april, vrijdag 3 en zaterdag 4 mei om 20 uur, zondag 28 april om 17 uur, OC Lecca in Leke. Kaarten via despeye.codens.be of 0477 68 37 37 (16-21 uur).

Open repetitiedag | K. Harmonie Willen is kunnen Beerst

Laat je verrassen door het toptalent van de muzikanten van de harmonie van Beerst. Ze vergasten je voor de gelegenheid met Italiaanse muziek. Geniet er ook van een hapje en een drankje. Gratis.

Zondag 28 april, 14-16 uur, OC Beerst

Info: blomme_lieselotte@hotmail.com.

Aperitiefconcert en barbecue | K. Muziekmaatschappij Sint-Cecilia Vladslo

Concert met amusementsmuziek die iedereen kan bekoren onder leiding van dirigent Eric Vandekerckhove.

Achteraf volgt een gezellig samenzijn met barbecue.

Zaterdag 4 mei, 19 uur, OC Vladslo. Volwassenen: 20 euro. Kinderen tot 12 jaar: 10 euro.

Info: wendi.sinnaeve@hotmail.com.

ZATERDAG 27 APRIL

WANDELING

DE BLANKAARTTOCHT

Een wandeling langs rustige, landelijke wegen, door het park van het Blankaartdomein, in het kasteel, door de weiden en hooilanden, langs het waterspaarbekken De Blankaart en door Sport Vlaanderen.

Afstanden: 5, 7, 12, 15, 17 km.

Start 7-15 uur | Start OC 't Woumenhof Woumen | 2,50/1,50 (lid Wandelclub) euro | Wandelclub Hoger Op Woumen, robrechtdevos@skynet.be, 0486 83 87 97.

TOONEELKRING DE SPEYE

MET DAAR WAS VAN PAEMEL

Zie kadertekst.



Lokale helden

URBAN@DE KUPE

Vrijdag 26 april

Op vrijdag 26 april staan in Vlaanderen en Brussel honderden optredens en feestjes gepland. Onder het motto: 'Support your local scene', nodigen we het hiphopcollectief BOUR GONDI uit.

Onder meer Diksmuideling Saimir Aliaj a.k.a. Smirry maar ook Nevenbeeld, TooNe, Berg, Luka Brasi, MO'BODHI en

Joshimitsu bestormen je met de vetste beats op z'n West-Vlaams! Irie Station Soundsystem opent en sluit de avond af. Steffa, Baki T en Greg I bedwelmen het publiek met positieve vibes. Bereid je voor op een avond vol dikke hiphopbeats en lokaal dj talent. Lokale Helden is een project van Poppunt. Baruitbating ten voordele van de Scouts.

19 uur | naast zwembad De Kupe, Laure Fredericqsaan | gratis.



CC Kruispunt, 051 79 32 50, info@cckruispunt.be, www.cckruispunt.be, **Muziekclub 4AD**, 051 50 48 94, www.4ad.be



ZATERDAG 27 APRIL

**CONCERT
VERA SOLA**



Met haar debuut Shades schildert de folk noir-artieste een sepia-gekleurde, poëtische microkosmos bevolkt door gevleugelde vrouwen, eeuwenoude geesten en donkere demonen.

20 uur | Muziekclub 4AD | 11/9/7/2,20 (kansentarief UitPAS Westhoek) euro | Muziekclub 4AD, 051 50 48 94, www.4ad.be.

ZONDAG 28 APRIL

**OPEN REPETITIE
HARMONIE BEERST**



Zie kadertekst pagina 39.

**TONEELKRING DE SPEYE
MET DAAR WAS VAN PAEMEL**

Zie kadertekst pagina 39.

MAANDAG 29 APRIL

**GEMEENTERAAD
RAAD VOOR MAATSCHAPPELIJK
WELZIJN**

Openbare zitting
20 uur | Stadhuis | 051 79 32 03, secretariaat@diksmuide.be.

**WORKSHOP
YOGA**



Yoga is 'in'! Zowel jong als oud volgen yogalessen als antistressmiddel, om zich te ontspannen, om soepel te blijven van lichaam en geest, maar vooral omdat yoga heel leuk is.

20 uur, ook op 6, 13, 20/05, 3, 17, 24/06 | Zaal Horizon, Maria Doolaeghestraat 13 a | 56/24 (Femmapas)/11,20 (kansentarief UitPAS Westhoek) euro | FemmaFun, 0494 06 10 43, femmafun@gmail.com.

DINSDAG 30 APRIL

**SPORT EN BEWEGING
INITIATIE NORDIC WALKING**



Nordic Walking traint vier van de vijf aspecten van de fysieke conditie: uithouding, kracht, lenigheid en coördinatie. Het vermindert spanningen in de schouder- en nekzone doordat de spieren in deze zone actief worden gebruikt bij een correcte uitvoering van de techniek.

10 uur | OC Volcraven Oostkerke | 3/0,60 (kansentarief UitPAS Westhoek) euro - vooraf inschrijven noodzakelijk | Ldc Ten Patershove, 051 79 32 80, tenpatershove@diksmuide.be.

**DORPSRESTAURANT
OOSTKERKE**

Zie kadertekst pagina 27.

**FILM
PATSER**



Vier vrienden op 't Kiel dromen ervan om te leven als een echte patser: snel rijk worden en leven zoals in een videoclip of Tony Montana in 'Scarface'. Bij een grote cokedeal loopt het echter mis en zo ontketenen ze een drugsoorlog van Antwerpen tot Amsterdam en Columbia.

14.15 en 20.15 uur | CC Kruispunt | 4/3 (60+)/0,80 (kansentarief UitPAS Westhoek)/17 (abo 5 films naar keuze) euro | Diksmuidse Filmclub, 051 50 46 62, dfilmclub.wordpress.com.

VRIJDAG 3 MEI

**CONCERT
STONED JESUS**



Stoned Jesus orakelt een donkere toekomst waar hypnotiserende gitaren worden vereerd en songs knallen als het laatste oordeel. Eerbiedwaardige journalisten van eerbiedwaardige media durven wel eens verklaren dat de gitaarmuziek dood en begraven is. Neem het van Stoned Jesus aan, zij dwalen.

20 uur | Muziekclub 4AD | 15/13/11/3 (kansentarief UitPAS Westhoek) euro | Muziekclub 4AD, 051 50 48 94, www.4ad.be.

ZATERDAG 4 MEI

FIETSBIEB DIKSMUIDE



Zie 6/04.

BOTERRONDE EETFESTIJN

Gegrilde beenham met krielaard-appelen, saladebar, sausen, brood en ijs. Je inschrijving = je steun aan Duin en Polder, Palliatieve zorg, Familiezorg, MS Liga Westhoek.
19 uur | OC Ingelram - Esen | 18 (volw.)/10 (kind) euro, inschrijven vóór 28 april | Tallieu, Bortierlaan 2, 051 50 32 61.

**APERITIEFCONCERT EN BARBECUE
SINT-CECILIA VLADSLO**

Zie kadertekst pagina 39.

**CONCERT
KOMMIL FOO MET OOGST
Uitverkocht!**



20 uur | CC Kruispunt | CC Kruispunt, 051 79 32 50, info@cckruispunt.be, www.cckruispunt.be.

**TONEELKRING DE SPEYE
MET DAAR WAS VAN PAEMEL**



Zie kadertekst pagina 39.

ZONDAG 5 MEI

**RONDLEIDING
VROEGMORGEN IN DE BLANKAART**

Met een geluidsarme ecologische boot vaar je onder begeleiding naar De Blankaart. Doordat je zo geruisloos over het water glijdt, kun je ongestoord de vele vogelsoorten observeren en tegelijk genieten van de natuur. Na een ontbijt met biologische streekproducten maken we een begeleide wandeling. Aangepaste kledij, verrekijker of foto toestel aanbevolen.

5 uur | BC De Blankaart | 15 euro (incl. boottocht, ontbijt, wandeling) Gidsenservice cle-ann-do, 0497 43 02 19, Info.gidsenservice@gmail.com, www.cle-ann-do.be.

**TONEELKRING DE SPEYE
MET DAAR WAS VAN PAEMEL**

Zie kadertekst pagina 39.

CONCERT

WAT ALS MOZART GITAAR HAD
GESPEELD?



Speelser wordt klassiek niet.

Het Four Aces Guitar Quartet grasduint in het rijke klassieke repertoire van lang voor de klassieke Spaanse gitaar doorbrak. Verwacht je onder andere aan Mozart, Debussy, Rachmaninoff maar ... dan wel op minstens 24 snaren.

Om 10.30 uur is er een voorconcert door leerlingen van Kadens.

© FAGQ.

11 uur - 10.30 uur: leerlingen Kadens | Begijnhofkapel | 12/9 (abo/groep)/5 (-18 j.)/2,40 (kansentarief UITPAS Westhoek) euro | CC Kruispunt, 051 79 32 50, info@cckruispunt.be, www.cckruispunt.be.

Stadswandeling en bezoek Gare Saint-Sauveur
Cultuuruitstap Rijsel
Zaterdag 11 mei



Gids Paul De Cock neemt ons op sleeptouw door het oude en nieuwe stadscentrum (voormiddag). Na de multi-culturele lunch bezoeken we onder meer de expo Eldorado (Lille 3000 met 'Mexico' als thema) in Gare Saint-Sauveur, een voormalig goederenstation dat werd omgebouwd tot cultuurcentrum. We eindigen met wat vrije tijd in vieux Lille.



8.30-19.30 uur (met autocar vanaf treinstation Diksmuide) | 40 euro (gidsen, diner, vervoer, toegang), UITPAS kansentarief: 8 euro.



Inschrijven ten laatste op 30 april via info@cckruispunt.be, 051 79 32 50

Nieuw UITPAS aanbod!
huisvandeMens en Theater De Toverlantaarn



huisvandeMens Diksmuide

Veel Diksmuidelingen weten dat ze bestaan, en dat ze in de Esenweg naast de Aldi gevestigd zijn.

"Maar wat doen jullie daar juist?" vroegen we de dames van het huisvandeMens. "Wel, heel wat!" zo luidde het.

Bij het huisvandeMens kun je terecht voor ...

- een plechtigheid op maat bij geboorte, huwelijk of afscheid van een dierbare;
- informatie over een waardig levenseinde, euthanasie en voorafgaande zorgplanning;
- activiteiten rond levenskunst, zelfzorg en zingeving;
- een vertrouwelijk gesprek, onbevooroordeeld en zonder taboes;
- zinvol vrijwilligerswerk.



Van links naar rechts: Lore Alleman, Britt Finaut, Stefanie Proot en Nele Deblauwe.

Het HuisvandeMens is een vrijzinnige humanistische organisatie. Dat houdt in dat we niet geloven in een god, maar des te meer in de mens, in al zijn diversiteit. Spring gerust eens binnen, maak een afspraak, of neem een kijkje op www.facebook.com/huisvdmensdiksmuide en www.vrijzinnigwestvlaanderen.be.

Op 24 april organiseert het huisvandeMens een workshop rond 'hoe maak je een succes van je nieuw samengesteld gezin?! Zie Uitagenda 24/04.

huisvandeMens Diksmuide, Esenweg 30, 051 55 01 60, diksmuide@demens.nu.

Elke werkdag open van 9 tot 16.30 uur.

Theater De Toverlantaarn

Ook naar de voorstellingen van Theater De Toverlantaarn kun je voortaan met je UITPAS.

In april staat de hilarische komedie Goed Geregeld!?! op het programma. Nadat Seppe voor de zoveelste keer zijn school op stelten heeft gezet, is voor zijn moeder de maat vol. Ze besluit hem na de vakantie naar de strenge eliteschool Sint-Victor te sturen. Zie Uitagenda 12/04.

Vrijdag 10 mei Officiële inhuldiging Fairtradesstraat

DIKSMUIDE
FAIR TRADE GEMEENTE
voor fairtrade, bio en lokale producten

Het Fairtradesstraatcomité en het stadsbestuur heffen op vrijdag 10 mei samen het glas op de officiële inhuldiging van de eerste Diksmuidse fairtradesstra(at)(en). De Grote Dijk, Kleine Dijk en Begijnhofstraat zijn in feeststemming met een avondmarkt (met nadruk op duurzaamheid, fairtrade en circulaire economie), animatie en muziek tot in de late uurtjes. Iedereen welkom!

Vanaf 18 uur | Grote en Kleine Dijk, Begijnhofstraat |

i **Dienst duurzaamheid**, Heernisse 6, 051 79 41 42,
duurzaamheid@diksmuide.be

Je activiteit in de UiT- kalender?

Om je activiteit te laten publiceren in Diksmuide info en op www.diksmuide.be, voer je alle gegevens in op www.uitatabank.be.

Heb je geen internet? Gebruik dan de internetpc's in de bib. Je doet dit liefst zo vroeg mogelijk en ten laatste vóór de eerste van de maand voorafgaand aan de maand van uitgave.

Foto's in hoge resolutie mail je naar vrjje.tijd@diksmuide.be.

Sportwedstrijden

COMPETITIEVOETBAL

ZONDAG 7 APRIL

gewestelijke reserven E
9.15 uur: KSVD/Woumen - Spermalie
gewestelijke reserven A
9.15 uur: SK Nieuwkapelle -
Veurne
2de provinciale A
15 uur: KSVD A - Spermalie -
De Haan

ZATERDAG 13 APRIL

Divisie 1ste nationale
16 uur: Famkes A - Standard

ZONDAG 14 APRIL

gewestelijke reserven C
9.15 uur: VV Leke-Vladslo -
Diksmuide
terrein Woumen
2de provinciale A
15 uur: Sporting Keiem - Spermalie
4de provinciale A
15 uur: KSVD B - Koksijde

ZATERDAG 27 APRIL

Divisie 1ste nationale
16 uur: Famkes A - Waregem

ZAAVOETBAL

MAANDAG 1 APRIL

19 uur: Forza Team - Copains
20 uur: Meatboys - General Store
21 uur: Deneireboys - Zermoboy
22 uur: Sportbar Time Out - Dynamo
Mic Mac

DONDERDAG 4 APRIL

18.30 uur: Blauw-zwart Diksmuide -
Spartak West
19.30 uur: Juwelen Dorine & Marc -
Brigands

DONDERDAG 25 APRIL

Halve finales Beker
Vanderscheuren: wedstrijden
om 18.30 en 19.30 uur

MAANDAG 29 APRIL

19 uur: Blauw-zwart Diksmuide -
Juwelen Dorine & Marc
20 uur: Zermoboy - Forza Team
21 uur: Dynamo Mic Mac - Copains
22 uur: Spartak West - Brigands

COMPETITIEVOLLEYBAL

ZATERDAG 6 APRIL

U17 meisjes
10.45 uur: VTD - Oostende
U13 meisjes
14 uur: VTDA - Zwevezele

ZATERDAG 13 APRIL

U17 meisjes
10.45 uur: VTD - Oostende
U15 meisjes
10.45 uur: VTD - Koekelare
U13 jongens
14 uur: VTD - Zedelgem
3de provinciale heren
16 uur: VT Diksmuide - Koekelare
4de provinciale dames C
16 uur: VT Diksmuide B - Oudenburg

Tenzij anders vermeld, vinden de activiteiten plaats in sporthal De Pluimen. Zaalvoetbal is een organisatie van Liga De Pluimen, recreatievolleybal van het Zonnestraltornooi.

JOCREATIONS

schept ruimte en licht

Wij staan garant voor uw:

- Veranda en uitbouw
- Alle schrijnwerk
- Isoleren van daken
- Platte daken
- Kleine dakwerken
- Ramen en deuren in alu en pvc



ALUK

KÖMMERLING

Contacteer ons vrijblijvend
Tel: 0468/15.12.60
jocreations@telenet.be
www.jocreations.be

www.jocreations.be - GSM 0468 15 12 60

Wagenmakerijstraat 12, 8600 Diksmuide - jocreations@telenet.be

120 YEARS EDITION

OPEL CORSA

5D 120 YEARS EDITION

incl. Connect Plus Pack en metaalkleur.

Uitgerust met o.a. manuele airco, mistlampen vóór
radio navi 4.0 IntelliLink, regensensor.

NU VANAF

€ 11.620⁽¹⁾

Inclusief voorwaardelijke overnamepremie⁽²⁾



Aanbevolen catalogusprijs	€ 17.990
incl. Connect Plus Pack en metaalkleur	- € 2.100
Nettoprijskorting incl. persoonlijke voucher	- € 1.590
Packvoordeel	- € 680
Stockbonus	- € 680
Nettoprijs	€ 13.620
Voorwaardelijke overnamepremie	- € 2.000

NU VANAF

Inclusief voorwaardelijke overnamepremie⁽²⁾

€ 11.620



DE LENTE
VOOR DE DEUR,
EEN NIEUWE OPEL
OP UW OPRIT.

**LENTE
DEALS**



**VOET
DIKSMUIDE**



DEALER EXCELLENCE
AWARD 2018



Dienstenaan huis

thuishulp met de glimlach

Geniet,
wij zorgen
voor de rest!



Coördinator: Nancy D'haene

Op zoek naar een vaste
huishoudhulp met
dienstencheques?

051 62 38 62

nancy.dhaene@dienstenaanhuis.be
www.dienstenaanhuis.be

Dienstenaan huis Diksmuide - Kiekenstraat 5, Diksmuide

 www.coupe.be
POELKAPELLESTRAAT 40 A - 8650 HOUTHULST

**Eindeloze
combinatiemogelijkheden**

Stel je eigen zetel samen!




of op afspraak :
 GSM : 0485 65 86 39
 e-mail : info@comfortconcepts.be

OPEN :
 wo, don en vrijdag 14 u - 18 u
 zaterdag, zondag 10 u - 18 u

KWALITEIT MET EEN CORRECT ADVIES EN EEN SCHERPE PRIJS !

**Beste heren,
Ga met een stijlvolle look naar alle feestjes deze lente!
Wij helpen je graag aan een perfecte outfit.**



matuvu
mode voor mannen

Adm. Ronarchstraat 13 - Diksmuide - T. 051 50 56 16 • www.boetiekmatuvu.be
 Open: 10-12u & 14-18u • Dinsdag gesloten • Zondag 10-12u

Beobank Home Secure
Het alarmsysteem dat u goed omringt.

 Vanaf **22€** /maand
 Uitrusting en telebewaking inbegrepen



Welkom bij Beobank
 Generaal Baron Jacquesstraat 64
 8600 Diksmuide
 051/50.48.14 | 0485/414.408

beobank
U bent goed omringd

6/03/2019 - 34038

eps * Tarief incl. BTW op 01/01/2019 voor een basisuitrusting voor een appartement met een Comfort-formule. Opties en eventuele communicatiekosten niet inbegrepen (cfr. Tarieven). Beobank Home Secure is een service beheerd door Euro Protection Surveillance NV. Vergunning als onderneming voor alarmsystemen uitgereikt door het Ministerie van Binnenlandse Zaken. Diensten aangeboden aan particulieren onder voorbehoud van de voorwaarden en beperkingen in de algemene voorwaarden. Verbintenis voor minstens 12 maanden. Adverteerder/V.U.: Beobank NV/SA | Gen. Jacqueslaan 263g, 1050 Brussel | BTW BE 0401.517.147 RPR Brussel | IBAN BE77 9545 4622 6142

 **bvba Kantoor VANDEWOUDE**
 Nieuwpoortstr. 1, DIKSMUIDE
georges@kantoorvandewoude.be

Self Banking

Alle verzekeringen • Leningen
 FSMA 012443 A-cB
Tel. 051 55 54 28 - www.vandewoude.be


cornelis
 uitvaartzorg

alveringem | diksmuide | veurne - westkust
Woumenweg 20 - 8600 Diksmuide | T. 051 50 00 44 | www.cornelisuitvaartzorg.be


Hosten-Durnez
 GARAGE DIKSMUIDE

Diamantstraat 7A-8 8600 Diksmuide T. +32 51 50 00 63

Kom en ontdek onze Special Editions #1 – i10, i20 & i30